

# クッキングペーパーマスクの作り方

## 【準備するもの】



① 不織布を3枚重ねる。 外側の不織布の上下に両面テープをはる。



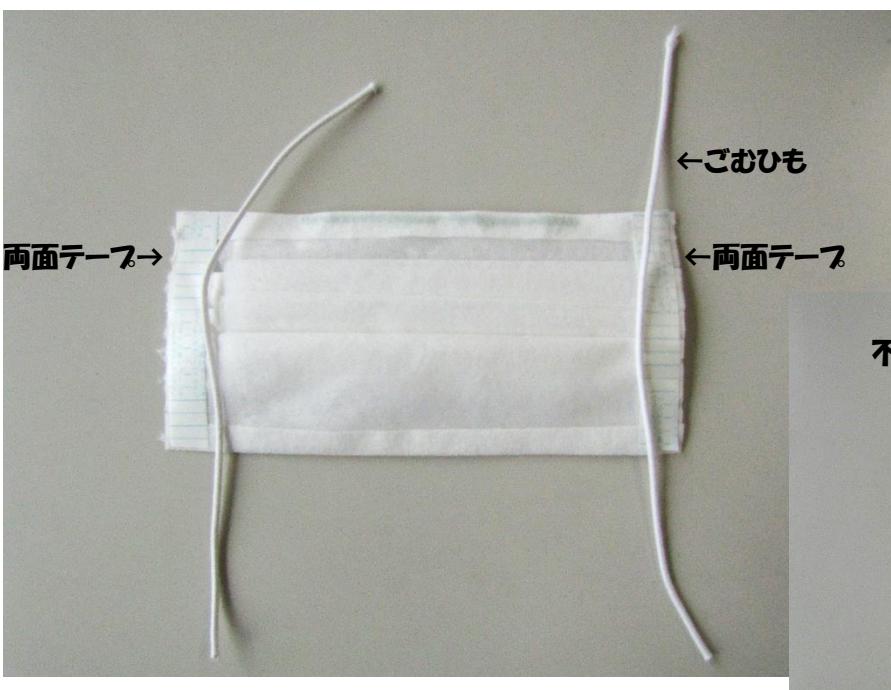
② 上の両面テープに、ビニールタイ(10cm)をはる。→ 1cm 内側に折ってはる。



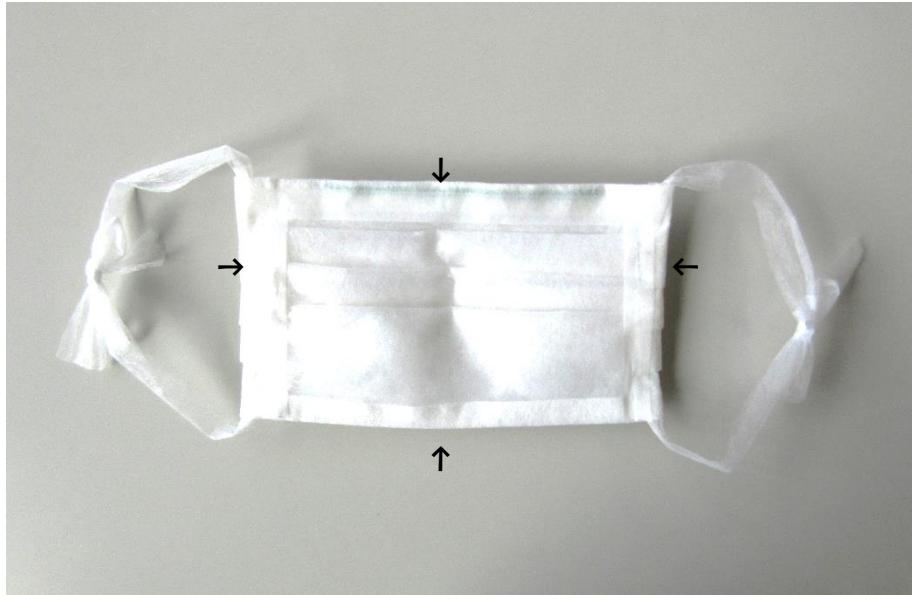
③ ひだを付ける。



④ ひだを押さえながら、両端に両面テープをはる。内側にゴムひもをおく。

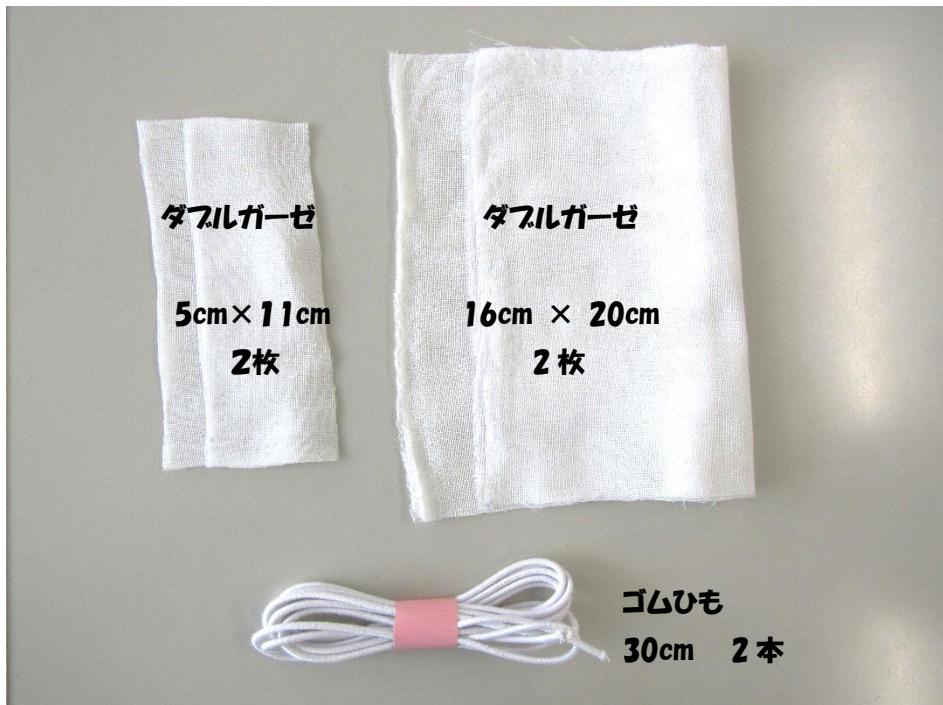


⑤ 内側の折ったところに、サージカルテープまたは、マスキングテープをはり、耳にかけるひもを調節して結び、完成!!



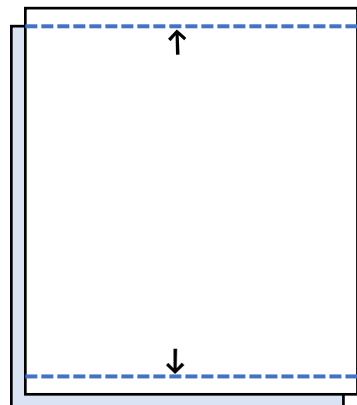
# 布製立体マスクの作り方

## [準備するもの]

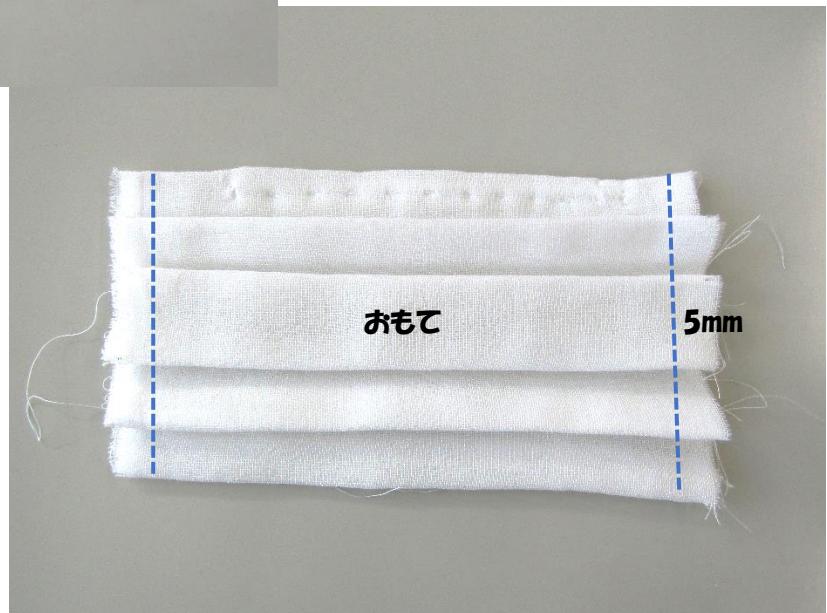


ダブルガーゼハンカチ  
ゴムひも  
ビニールタイ(11cm 1本)

- ①  
2枚を中表に重ねて、上下とも  
端から 1cm の所を縫う



- ②  
裏返して、上部の内側にビニールタイを  
入れて、端から8mmと両端を縫う
- ③  
上下の両端から 3cm を谷、1cm を山、  
2.5cm を谷、1cm を山に折ってたたむ

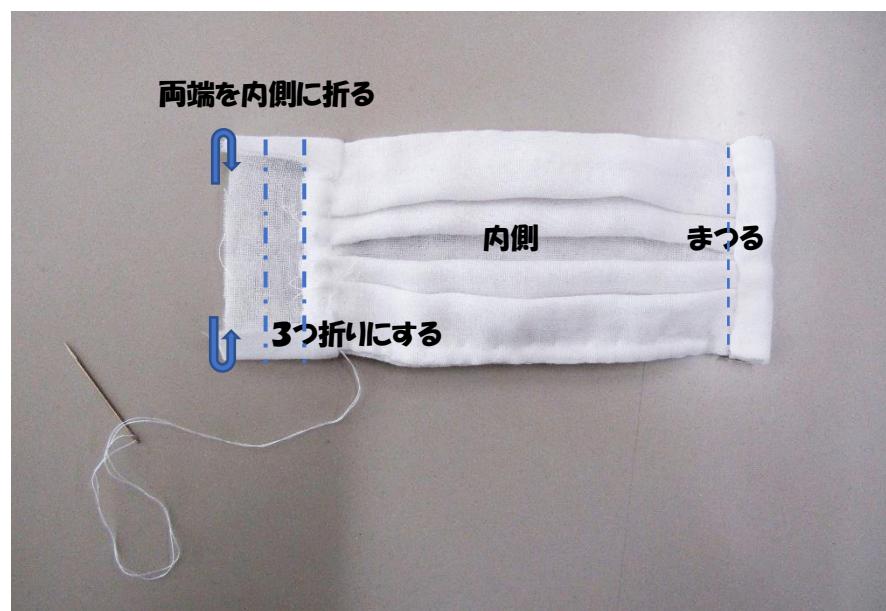


- ④  
折いたたんだひだを、両端から5mmを  
縫っておさえる



⑤

ゴムを通す部分を縫う  
マスクのおもてを上にして置く  
端にあわせて縦長に布を置き、  
端から1cmの所を縫う



⑥

ひっくり返して、はみ出た部分を  
内側に折り、3つ折りにして、ま  
つる

⑦

ゴムひもを通して完成

完成品

ゴムの結び目は、回転して生地の  
中に入れるとスッキリします

