

新年あけまして  
おめでとーございませう



皆様方には、お健やかに輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、藤沢市民センターの管理運営に、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。お陰様で、青年の学習活動、成人、高齢者そして家庭教育事業や教養講座など、生涯学習活動の支援や地域づくり活動支援など、各種事業を実施してまいりました。

本年も市民センターの管理運営や各種事業の実施に当たりましては、地域住民の方々のご意見をいただき、「地域住民による地域住民のための市民センター」を目指して参りますので、一層のご支援をお願い申し上げますとともに、皆様のご多幸とご健康をお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

藤沢市民センター所長 千回 博

職員一同



### 冬季吟行会参加者募集!!

～ こたつ列車で三陸の旅を楽しみませんか ～

わくわくセミナー文芸コースでは、三陸鉄道の「洋風こたつ列車」に乗り、盛駅から釜石駅までの冬の景色や、美味しいお弁当を楽しみながら、吟行会並びに写真撮影会を開催します。

みんなで、列車の旅を楽しみましょう。

■日 時：平成31年2月14日（木）

8:00 藤沢市民センター駐車場発

駅間は洋風こたつ列車で移動

盛駅→釜石駅→盛駅

17:00 帰着予定

■共 催：藤沢町芸術文化協会

■対 象：一関市民

■募集定員：30人

■参加費：1人3,000円

(昼食代、貸切乗車料等)

■申込期限：平成31年2月7日（木）

■問合せ先：藤沢市民センター 電話：63-5515

詳しくは、告知放送でお知らせします。

皆さんの参加をお待ちしています。

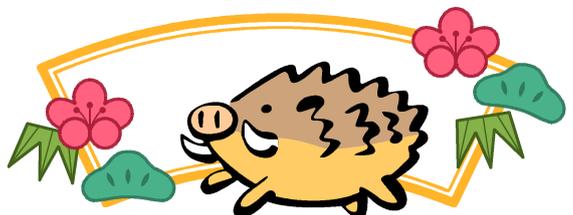


### 今年己亥年

干支は己亥（つちのとい）

十干（じっかん）の己は、草木が成長を終えて姿が整った状態を表し、十二支の亥は種の中にエネルギーがこもっている状態。これを人間や組織に当てはめると、己（つちのと）は、完成した自己や成熟した組織が、それまでの主義、規律、秩序などを見直し、次の段階を目指す準備をする年。亥（い）は、個人では知識を増やし、精神を育て、組織では人材育成や設備投資、財産基盤を固めるというように、外に向けての活動ではなく、内部の充実を心がけると良い年ということがわかります。

己亥は、内なる充実をはかり、次のステージの準備をする年のようですね。



# おうちの人と一緒に作ろう!!

完成品

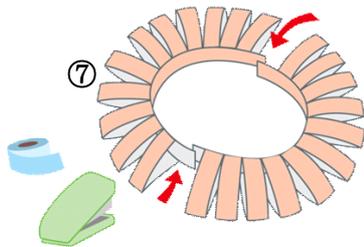
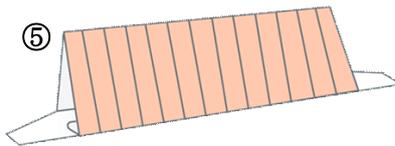
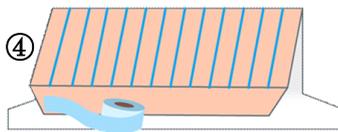
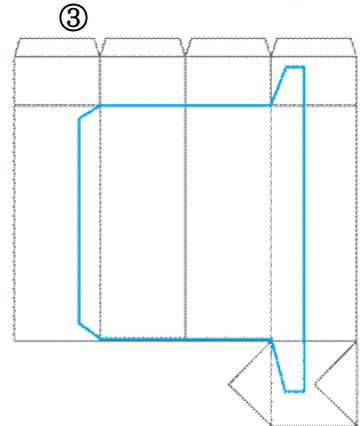
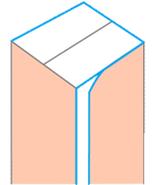
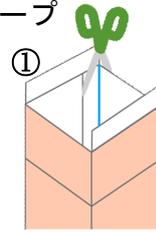
## ★★★ 牛乳パックでフライングディスクを作ろう ★★★

### 準備するもの

- 牛乳パック(1000ml) 2こ ※洗ってかわかしておく
- はさみ・ものさし・ホチキス・セロハンテープ・両面テープ

### 作り方

- ①牛乳パックのはり合わせてあるところ(かど)を切る。
- ②底の3辺を切る。
- ③牛乳パックをひらいて、図の形にはさみで切る。
- ④2つ折りにして、13等分(約1.5cmはば)にして、はさみで切りこみを入れる。  
のりしろに両面テープをはる。
- ⑤図のように組み立て、はりあわせる。
- ⑥もうひとつの牛乳パックも、①から⑤のやり方で作る。
- ⑦2つの両はしをホチキスでとめて、セロハンテープでおさえて完成!!。



じょうずにできたかな? 広いところで飛ばしてみよう!! 作品見本は市民センターにあるよ。

※内容は、『牛乳パックを親子で楽しもう』より

## わくわくセミナー開講日(2月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	金	エアロビクス リラックスヨーガ シヴァナンダヨガ	13	水	英会話
2	土	陶芸・箏 ラージャヨガ	15	金	エアロビクス リラックスヨーガ シヴァナンダヨガ
4	月	リフレッシュヨガ	16	土	陶芸・ラージャヨガ
6	水	着付け	18	月	リフレッシュヨガ
7	木	絵画	20	水	着付け
8	金	植木剪定 ビーズアクセサリー	21	木	絵画
9	土	箏・ラージャヨガ	22	金	ビーズアクセサリー
12	火	編み物・押し花 舞踊	23	土	箏
			26	火	編み物・舞踊 ホビークラフト
			27	水	着付け・英会話

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

## 黄海分館体育館が使えます

当藤沢市民センター黄海分館の体育館は、耐震補強工事のため、長い間たいへんご不便をおかけしておりましたが、1月からの利用が可能となりました。

皆様のご利用をお待ちしています。

尚、黄海分館のトイレは、先月から2月下旬まで洋式にするための工事を行っています。

引き続きご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。



## 情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>