

学んで得して!



高齢者事業「シニアライフプラン講座」は11月17日、藤沢市民センターで開催しました。

市内から8人が参加し、岩手銀行藤沢支店次長の伊藤憲司さんから、相続と贈与に関するノウハウを学びました。興味があり、良い機会なので勉強したいという参加者からは、「親から子ども名義の通帳への入金は贈与か」とか、「外貨運用には為替手数料が発生するのか」等の質問も出されました。



講座の様子

おいしくな~れ

男女共同参画事業「料理教室」は11月20日、市内から9人が参加して、藤沢市民センターで開催しました。



作り方を説明

講師の伊東澄子さん（藤沢町）から、旬の果物を使ったジャムや焼き肉のタレの作り方を学びました。ジャムはカリンを使って作り、タレはリンゴや野菜をたっぷり使い、大きい鍋で焦がさないように気をつけながら煮詰めて仕上げました。参加者は「食べるのが楽しみ」と喜び、どちらも家に持ち帰りました。

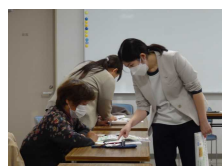


でき上がったタレを瓶詰め

アプリを便利に活用

成人事業「スマホ教室」は11月8日と10日のそれぞれ午前と午後に、藤沢市民センターで開催しました。

市内からのべ21人が受講し、ドコモショップ一関東店の大畑 優香さんと鎌田理恵さんを講師に、8日は基本編でインターネットやマップの使い方、10日は応用編でアプリや災害対策等の使い方を学びました。受講者は「今まで使ったことのないアプリもあったので、しっかり覚えて活用したい」と話していました。



マイナカード作成中



教わりながら操作

盛岡の先人に学ぶ

わくわくセミナー文芸コース「秋季吟行会並びに写真撮影会」は10月27日、市内から20人が参加して、盛岡市の指定保護庭園「南昌荘」と「盛岡市先人記念館」で開催しました。

景観重要建造物でもある南昌荘では、屋敷内を見学し、木々が茂る庭園を散策したり、中2階の板張りの床に映り込む景色を楽しんだりして、カメラを向けていました。

また、盛岡市先人記念館では、明治期以降に活躍した盛岡ゆかりの先人130人が紹介されており、熱心に見学していました。

皆さんから寄せられた詩歌作品や写真は、後日市民センターロビーに掲示し、紹介します。



南昌荘にてマスクを外して写真撮影

ま~るくおいしくできました

青少年事業「親子、祖父母クッキング教室」は11月12日、藤沢市民センターで開催しました。

藤沢町内の2小学校から17人の親子らが参加して、食生活改善推進員協議会藤沢支部の皆さんから、みたらし団子と具入りがんもどきの作り方を学びました。子ども達は、切り方を教わりながら具材を細かく切ったり、だんごやがんもを丸めたりして、料理作りを楽しみました。このほかに大根の葉とじゃこを炒めて混ぜたおにぎりも作り、みんなで試食しました。参加者は作った料理を頬張り、笑顔でした。



上手にできました



がんもの下ごしらえ



団子を丸めたり茹でたり

＝文化祭で活動の成果を披露＝

藤沢市民センターでは、当センター事業を受講された皆さんの作品と写真を「一関市藤沢地域文化祭」に展示し、紹介しました。

また、わくわくセミナー受講生の作品のほか、ステージ部門「みんないきいき発表会」において、受講生が日頃の練習の成果をステージで披露しました。

わくわくセミナーは、途中からでも入会できます。興味のある方、一緒にやってみませんか？お待ちしております。

《舞台発表》



オカリナ



箏



フラダンス

ホビークラフト



舞踊



《わくわくセミナー作品》



市民センター事業参加者作品と写真を展示



優しい光の『竹灯り』



背もたれ付きイス



編み物



絵画



押し花と陶芸



多肉寄せ植え

わくわくセミナー開講日(12月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	木	絵画・茶道	14	水	英会話
2	金	エアロビクス ゆるぽか腸ヨガ リラクゼーションヨガ	15	木	絵画・茶道
3	土	箏・陶芸	16	金	エアロビクス ゆるぽか腸ヨガ リラクゼーションヨガ
6	火	オカリナ	17	土	箏
7	水	着付け	19	月	フラダンス
9	金	植木剪定	20	火	オカリナ
10	土	陶芸	21	水	着付け
12	月	フラダンス	27	火	編み物・舞踊 ホビークラフト
13	火	編み物・押し花 舞踊			

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

＝門松を作ろう＝

★成人事業「門松作り」

寄せ植えの門松を作ります。自分で作った門松を飾り、お正月を迎えましょう。

■日時：令和4年12月11日（日）

10:00～12:00

■場所：藤沢市民センター美術室

■講師：笹野良政さん（奥州園）

■対象：一関市民 ■人数：15人

■参加費：2,500円（材料代）

■持ち物：手袋（軍手、ビニール手袋等）

移植ベラ（土入れ用）、割り箸

持ち帰り用段ボール箱

※作業しやすい服装でご参加ください。

■問合先：

藤沢市民センター 電話 63-5515

定員に達したため、受付は終了しました。

※新型コロナウイルス感染防止のため自宅で検温の上、マスク着用で参加願います。

..... 情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。