

牛乳パックで

豆腐を作ろう!!



— 畑のお肉と言われる栄養豊富な大豆で、おいしい豆腐を作ります —

— おとうさん、おかあさん、おじいさん、おばあさんと一緒に作って食べましょう —

- **日** 時 : 11月15日(日) 午前10時～午後1時
- **場** 所 : 藤沢市民センター 調理実習室
- **講** 師 : 「りかちゃん工房の昔とうふ」千田里香さん
- **対** 象 : 1年生～6年生、親、祖父母
- **募集人数** : 16人
- **参加費** : 1人 500円



● **持ってくる物** : エプロン、三角巾、筆記用具、タオル、飲み物(お茶か水)

はさみ、1リットルの牛乳パック(つぶさず、きれいに洗ったもの)

● **申込先** : 一関市藤沢市民センター ☎63-5515
 一関市藤沢町藤沢字仁郷12番地5



● **申込方法** : 期限までに配布した申込書をお届けるか、電話で申込んでください

「親子、祖父母クッキング教室」参加申込書 しめきり: 11月10日(火)

がっ こう めい 学 校 名:	しょうがっこう 小学校	がくねん 学 年:	ねんせい 年 生
フリガナ じどうしめい 児 童 氏 名:	ほごしゃしめい 保 護 者 氏 名:		
じどういがい 児 童 以 外 の 参 加 者 氏 名:	おや・そふ・そぼ・た 親・祖父・祖母・その他()		
じゆう 住 所:	でんわばんごう 電 話 番 号:		