

成人事業「カフェ交流」

～ゆっくりまったりみんなで交流～

カフェ交流は7月25日、市内から23人が参加して、岩手八幡平サラダファームで開催しました。

八幡平の恵みたっぷりのイタリアンレストランで美味しいランチやスイーツを食べながら、楽しく交流しました。

食後は、四季の花が咲くガーデンエリアを散策したり、かわいいアルパカのいる動物もふもふエリアでアルパカとふれ合ったりしました。



サラダファームで記念撮影



園内を散策する参加者

一日を楽しんだ参加者は、園内や途中の道の駅で購入した植物やお土産を手に、笑顔でした。

「夏季吟行会並びに写真撮影会」

～唐桑半島と大橋を渡り大島へ～



大橋をバックに記念撮影

今年4月に開通した大橋を歩いて渡り、大島では亀山頂上からの景色も楽しみました。

唐桑半島では、東日本大震災で津波に遭い、再建した唐桑御殿で地元の食材を使った海鮮丼を堪能し、折石、御崎神社、唐桑ビジターセンターなどをゆっくりと散策しました。参加者の中には「久しぶりに訪れた」と懐かしんでいる人もいました。

皆さんから寄せられた作品は、後日市民センターロビーに展示します。

わくわくセミナー文芸コース夏季吟行会並びに写真撮影会は7月18日、24人が参加して、気仙沼市の大島と唐桑半島で開催しました。



ビジターセンター内を見学

青少年事業

クッキング教室

～おいしくできたよ～

クッキング教室は7月27日、町内の小学生17人が参加して、藤沢市民センターで開催しました。

講師の伊藤恒子さん（藤沢町）から、「チョコチップのマフィン」の作り方を学びました。

生地を数回に分けて入れ、みんなで交代しながらホイップしました。生地にチョコチップを混ぜ込み、型に分けてオーブンに入れると、待ちきれない様子で焼き上がったマフィンを覗いていました。

全員で試食すると、「おいしい」「お家でも作りたい」と喜んでいました。



説明を聞く参加者

子どもリズム運動教室

～ゲーム感覚でステップ～

子どもリズム運動教室は8月1日、町内の小学生6人が参加し、藤沢市民センターで開催しました。

参加者は、フィットネスインストラクターの阿部純子さん（南三陸町）から、ラインやラダーを使って足の運動をしたり、ステップの練習をしたりしました。

最初はなかなか動けなかった参加者も、徐々にリズムに乗って動けるようになり、ダンスを仕上げ、迎えに来た家族に笑顔で披露しました。



ステップを練習する参加者

夏休み出前科学実験教室

～電波の科学を学ぶ～

夏休み出前科学実験教室は7月21日、町内の小学生10人が参加して藤沢市民センターで開催しました。

参加者は、「科学の寅さん」の相澤正宏さん（大崎市）から「電波の科学」をテーマに、実験を通して学びました。実験では、ドアのチャイムを使い、どうすれば音を遮られるか、ホイールやザル、発泡スチロールなどで試しました。子どもたちは、実験毎に予想を立て、結果が出ると歓声を上げていました。



どうかわるかな？

今年も開催します

脳トレ漫談！健康長寿の花が咲く

～笑って脳の若返り～

藤沢市民センターでは、市老連藤沢支部と共催し、昨年に引き続き花巻市出身の福々舎代表大久保名美さんを講師にお招きして、脳の健康のための漫談ライブを開催します。

脳を若返らせて、毎日元気に過ごしましょう。

- 日 時：令和元年9月11日（水）
午後1時30分～3時
 - 場 所：藤沢市民センター音楽ホール
 - 内 容：高齢者事業「文化講演会」…漫談
 - 対 象：老人クラブ会員及び60才以上の人
 - 参加費：無料
 - 申込み：令和元年9月4日（水）までに
藤沢市民センター 電話：63-5515へ
申し込みください。
- ※詳しくは、告知放送でお知らせします。

「エコクラフトバッグ作り」

～透かし編みの涼しげなバッグを作りましょう～

エコクラフトテープを編み込み、自分好みのバッグを作ります。講座は全5回コースで、土台作りから学べます。

- 日 時 ①9月6日（金） 18:00 土台作り
②9月13日（金） 18:00 本体作り
③9月27日（金） 18:00 縁の始末
④10月4日（金） 18:00 取手作り
⑤10月11日（金） 18:00 仕上げ
- 場 所 藤沢市民センター 視聴覚室
- 講 師 柴田栄子先生
（東山町）
- 対 象 一関市民
- 人 数 20人
- 参加費 2,000円
（材料代）
- 持ち物 はさみ、洗濯ばさみ（20個以上）、電卓
木工ボンド（速乾性が良）、筆記用具、
巻尺又は定規（30cm）、千枚通し
- 申込期限 令和元年8月26日（月）
- 問合せ先 藤沢市民センター 電話 63-5515



製作バッグのイメージ

……情報をお待ちしています……

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>

わくわくセミナー開講日(9月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
2	月	フラダンス	13	金	リラクゼーションヨガ
3	火	オカリナ	14	土	箏
4	水	着付け	16	月	フラダンス
5	木	絵画	17	火	オカリナ
6	金	エアロビクス	18	水	着付け
		ゆるぽか腸ヨガ	19	木	絵画
		リラクゼーションヨガ	20	金	エアロビクス
7	土	陶芸	21	土	陶芸
10	火	編み物・押し花 舞踊	24	火	編み物・舞踊 ホビークラフト
11	水	英会話	25	水	英会話
13	金	植木剪定・ビーズ	27	金	植木剪定・ビーズ
		ゆるぽか腸ヨガ	28	土	箏

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

書道展開催

～市民センターロビーに展示～

社会教育団体「わくわく書道クラブ」は、毎月第2・第4金曜日に藤沢市民センターで活動しています。

日頃の活動の成果を皆さんに見ていただくため、書道展を開催しています。



展示作品

- 色紙 22点
- 短冊 21点



開催期間：8月23日（金）まで
みなさんのすばらしい「書」をどうぞご覧ください。

