

「藤沢のお宝探しに行こう！」  
～ 保呂羽の偉人の作品がたくさん ～

地域の宝活用事業「藤沢のお宝探しに行こう！」は9月30日保呂羽地区で開催しました。

町内3小学校の4年から6年生14人が参加し、保呂羽地区内の偉人や歴史について学びました。

台風の影響で雨が心配されましたが、地元の伊藤初男さんと町芸文協の菅原清信さんが案内人となり、長徳寺や藤源寺、金越沢ダム、保呂羽神社をバスで巡りました。子どもたちは、医師や彫刻家、俳人として



熱心に話を聞く参加者



保呂羽山で記念撮影

才能を發揮した保呂羽出身の青木求順の功績も学び、長徳寺の欄間や木像、藤源寺の天井画を興味深く見ていました。



講師とゲームで盛り上がる受講者

は、講師の福々舎  
参加者  
した。  
参加し  
の90人  
ブや一般  
老人クラ  
町の各  
会藤沢支  
しました。一関市老人クラブ連合

代表大久保名美さん(盛岡市)から、「笑って開運『健康漫談』」と題した健康にまつわる漫談を聴き、認知症を予防する秘訣などを学びました。

大久保さんは、脳の健康に役立つ3つのポイント「大いに笑う」「新しいことにチャレンジする」「人と会って話す」を紹介し、脳を鍛えるためのゲームや指先の体操なども実演しました。参加者は「笑って健康になる秘訣を教えてもらいとても楽しかった」「いっぱい笑いました」と笑顔でした。

「高齢者文化講演会」  
～ 聞いて、笑って、脳の若返り ～

高齢者事業「文化講演会」は9月19日、藤沢市民センターで開催

社会教育団体紹介コーナー

今月は「藤沢コーラス」と「ハーブサークル・藤沢」を紹介します。

藤沢コーラス



- ・代表者 小野寺伸公さん
- ・目的 合唱を通じて会員相互の交流を深める
- ・内容 小山誠也先生指導の下、三浦厚子先生のピアノに乗せて、歌謡曲・童謡 女性のための合唱曲などを、大きな声を出して楽しく歌います
- ・活動場所 藤沢市民センター、福祉施設等
- ・活動日等 毎週水曜日 午後7時30分～9時
- ・会員数 17人
- ・連絡先 事務局 工藤道代さん 63-3819
- ・主なイベント・活動 東磐井サマーコンサート、きれいな歌声をステージで披露  
コーラスいわいフェスティバル
- ・皆さんから一言 色々な人の声が混じり合いひとつになった時、独唱やカラオケにはない味わいが出るのが、合唱の面白いところです。歌を歌うことが好きな方、一緒に歌ってみませんか♪



ハーブサークル・藤沢



- ・代表者 千葉悦子さん
- ・目的 ハーブを使って、クラフト、お茶やお菓子、料理、染色などを楽しみながら身近な生活に取り入れる
- ・内容 お茶やお菓子・料理作りと染色など
- ・活動場所 藤沢市民センター
- ・活動日等 毎月第3金曜日 午前10時～正午
- ・会員数 13人
- ・連絡先 事務局 千葉悦子さん 63-3455
- ・主な事業 文化祭への作品出品、研修
- ・皆さんから一言 教養が身につく？教室です。心をリフレッシュしながら楽しんでいます。見学もOKです。興味のある方はいらしてください。



染色の作業をするメンバー

# 芸術の秋・スポーツの秋・食欲の秋 みんなで参加してね

## ★成人事業「骨盤体操教室」

普段の生活習慣の中でゆがんだ背骨や骨盤。そのゆがみを簡単な体操で整え、快適に生活しましょう。

■日 時：平成30年10月28日（日）  
10:00～12:00

■場 所：藤沢市民センター

■講 師：カイロプラクター

宮本めぐみ先生（宮城県大崎市）

■対 象：一関市民（高校生以上）

■人 数：30人

■参加費：無料

■持ち物：水分補給用飲み物

※無理のない簡単な運動ですが、動きやすい服装で参加ください。

■申込期限：平成30年10月22日（月）



## ★男女共同参画「男の料理教室」

今年の年越しそばは、自分で作ってみませんか？新そばを自分たちで打って、みんなでおいしく食べましょう。

■日 時：平成30年11月10日（土）  
15:00～18:00

■場 所：藤沢市民センター 調理実習室

■講 師：手打ち蕎麦『俵楽』

店主 阿部義信氏（藤沢町）

■対 象：市内の成人男性

■人 数：20人

■参加費：1,000円（材料代）

■持ち物：エプロン、三角巾（頭を覆うもの）、筆記用具

※作業できる服装で参加ください。

■申込期限：平成30年11月5日（月）



申込み・問合せ先

藤沢市民センター 電話：63-5515

## わくわくセミナー開講日(11月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
5	月	リフレッシュヨガ			シヴァナンダヨガ
7	水	着付け	17	土	陶芸・ラージャヨガ
8	木	エアロビクス	19	月	リフレッシュヨガ
		リラックスヨーガ	21	水	着付け
		シヴァナンダヨガ	22	木	絵画
9	金	植木剪定・ビーズ	23	金	植木剪定・ビーズ
10	土	陶芸・ラージャヨガ	24	土	箏
		箏	27	火	編み物・舞踊
13	火	編み物・押し花			ホビークラフト
		舞踊	28	水	英会話
14	水	英会話	30	金	エアロビクス
16	金	エアロビクス			リラックスヨーガ
		リラックスヨーガ			

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

## ★成人事業「料理教室」

手軽に買える材料で、本格的なレアチーズケーキの作り方を学びます。

■日 時：平成30年10月14日（日）  
9:30～13:30

■場 所：藤沢市民センター 調理実習室

■講 師：伊藤恒子氏

■申込受付は終了しました。

## —文化祭で作品を披露します—

「第8回一関市藤沢町文化祭」開催に伴い、藤沢市民センターでは、各種講座を受講された皆さんの作品を展示します。

### ●「わくわくセミナー」

絵画（油絵・水彩画）、押し花・ホビークラフト、編み物、陶芸、ビーズアクセサリー

### ●「こけ玉作り」

### ●「エコクラフトバッグ作り」

作品は講座毎に展示します。

受講生の素晴らしい作品をどうぞご覧ください。

..... 情報をお待ちしています.....

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>