

— 成人事業 —

「ホビークラフト教室」

ホビークラフト教室は10月8日、藤沢市民センターで開催しました。

市内から参加した10人は、阿部安さん（北上市）指導のもと、ガラスに色フィルムとリード線を貼るグラスアートで、写真立てやティッシュケースを仕上げました。



説明を受ける受講者

参加者は「難しかったけど楽しくできました」と仕上がりに満足していました。

「地元野菜を使った料理教室」



地元野菜を使った料理教室は10月16日、市内から8人が参加して藤沢市民センター黄海分館で開催しました。

川崎町でベジタブル・

スイーツ作りを楽しむ参加者
デイッシュ17を経営の野菜ソムリエ星美根子さん（藤沢町）から「豆腐と秋野菜のムース風」と「紫じゃがいものカプチーノ」の作り方を学び、全員で試食しました。

参加者は「とてもおいしかった。野菜の使い方はいつも同じものになってしまうので、新しい発見になりました」と喜んでいました。

「エアロビクス教室」

エアロビクス教室は10月23日、市内の9人が参加し、ニコニコドームで開催しました。

健康運動指導士の富田夕子さん（気仙沼市）は、「プラス思考でやることで良いホルモンが分泌される。良い気持ちだった。頑張ったと思うことで身体は変わってくる。定期的にやるのが大切」とアドバイスし、全員で心地よい汗をかいていました。



音楽に合わせてリズムカルに運動する参加者

「楽しく運動できました。毎日の習慣にできるよう頑張りたい」と話していました。

「初心者のためのパソコン教室」

パソコン教室は10月17～19日の3日間、藤沢市民センターを会場に開催しました。

教室には町内から7人が受講し、1日目は「パソコン機能説明と基本操作」、2日目は「ワードで文書作成」、3日目は「エクセルの入力と計算」を学びました。



パソコン操作を学ぶ受講者

参加者は「とても良かった。日数を増やしてまた開催して欲しい」と意欲的でした。

「初心者スマホ講座」

初心者スマホ講座（メール、写真の使い方）は10月20日、藤沢市民センターで開催し19人が参加しました。講座では、各自資料とともに配付された練習用スマートフォンを手に、隣りの人に電話をかけたり、メールを作成して送ったりするなどして操作方法を学びました。



講師から説明を受ける参加者

参加した皆さんからは「また開催してほしい」との声が多く寄せられました。

「日本酒の文化を学ぶ」

日本酒の文化を学ぶは10月29日、町内の芳賀会館を会場に成人男女20人が参加しました。

講師の岩手銘醸(株)玉の春工場長佐藤秀春さんから、日本酒の5種類（純米酒、吟醸酒、樽酒、原酒、醸造酒）について、それぞれ米の含有量や香り、味などの特徴について学びました。また参加者の中には、20代の頃、ともに青年会で活動した仲間との再会に懐かしい話で盛り上がっていました。



日本酒のそれぞれの特徴について、熱心にメモをとる参加者

文芸コース秋季吟行会

～遠野・住田路で秋を満喫～

わくわくセミナー文芸コースの秋季吟行会は10月31日、遠野市と住田町で開催しました。

遠野市「福泉寺」は紅葉真っ盛りで、赤や黄色に色付いた庭木は参加者の眼を和ませていました。

気仙大工の高い技術によって建てられた旧上有住小学校を再利用した「住田町民族資料館」では、資料の中に「藤沢」の文字を見つけ興味深く見ていました。

参加者から寄せられた春季・夏季吟行会作品は、11月18日から市民センターロビーに展示します。

多くの皆さんのご来場をお待ちしています。



資料に見入る参加者



遠野「福泉寺」で記念撮影

植木剪定コース移動教室

～庭園の庭木造りを学ぶ～

わくわくセミナー植木剪定コースの移動教室は10月13・14日の2日間、秋田県大仙市の「旧池田氏庭園」と秋田市の「秋田県立小泉瀉公園」等を訪れ、参加した22人が庭園管理について研修しました。

東北三大地主の1つに数えられた豪農池田家の庭園をボランティアガイドの説明を聞きながら歩き、小泉瀉公園では、秋田県最初の回遊式日本庭園「水心苑」を見学し、樹木の剪定について学んで来ました。



ガイドの説明を熱心に聞く参加者



全員で記念撮影



わくわくセミナー開講日(12月)

| 日 | 曜 | 講座名 | 日 | 曜 | 講座名 |
|----|---|------------|----|---|------------|
| 1 | 木 | 絵画・英会話(中級) | 15 | 木 | 絵画・英会話(中級) |
| 2 | 金 | シヴァナンダヨガ | 16 | 金 | シヴァナンダヨガ |
| 3 | 土 | 陶芸・ラージャヨガ | | | ハーブクラフト |
| 6 | 火 | リフレッシュヨガ | | | 短歌 |
| 7 | 水 | 着付け | 17 | 木 | 陶芸・ラージャヨガ |
| 9 | 金 | エアロビクス | 20 | 火 | リフレッシュヨガ |
| | | リラックスヨーガ | 21 | 水 | 着付け |
| | | ビーズアクセサリー | 23 | 金 | ビーズアクセサリー |
| 10 | 土 | 植木剪定・箏・書道 | 24 | 土 | 箏・書道 |
| 13 | 火 | 編み物・茶道(煎茶) | 27 | 火 | 編み物・舞踊 |
| | | 野の花・舞踊 | | | ホビークラフト |
| 14 | 水 | 英会話(初級) | 28 | 水 | 英会話(初級) |

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

— 12月～2月の開講時間に注意！ —

冬期間の絵画コースは午後1時30分から、書道コースは土曜日の午後1時30分からの開講となりますので、ご注意ください。



11月開催行事のご案内

歴史講演会

古文書をもとに、藤沢の神仏分離について学びます。

■日時：平成28年11月12日(土)

10:00～12:00

■場所：藤沢市民センター 視聴覚室

■参加対象：一関市民 ■参加：無料

歴史講座

「古文書に見る藤沢の神仏分離について」
講師 藤沢町史談会 会長 八巻 徹氏

地域づくり講演会

”藤沢町に期待の若者がやってきた”
農業を営む若者に、その魅力を学びます。

■日時：平成28年11月20日(日)

13:30～15:30

■場所：藤沢市民センター 視聴覚室

■参加対象：一関市民 ■参加：無料

講演テーマ

「食卓に夢と希望と彩りを」
講師 おおすみファーム 大住 正樹氏

情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <http://dontokoi-f.com/>

