

### ペーパークラフトバッグ作り ～個性が光るマイバッグ。完成が楽しみ～

### 成人事業

### 初心者のためのパソコン教室 ～基本操作を学び、パソコン上達～

ペーパークラフトバッグ作りは6月22日、市内から20人が参加し、第1回目を開催しました。教室は全5回コースで、5週連続で開催します。初日は、講師の柴田栄子さん（東山町）から、クラフトバック作りの基礎を学び、土台作りをしました。参加者は、クラフトテープを寸法どおりに切る所からはじめ、マイバッグの完成を目指し、真剣に作業を進めました。2回目、3回目はかご部分を編み込み、残り2回で完成する予定です。作品は文化祭



講師の柴田さんから説明を受ける受講者



作り方を教える柴田さん

で展示しますので、楽しみにお待ちください。



ワードの基本操作を学ぶ受講者

初心者のためのパソコン教室は、ワードコースを6月15日・16日、エクセルコースを6月20日・21日の各2回開催しました。

市内から21人が受講し、テキストを元に講師の市民センター職員から基本操作を学びました。文字入力から文書作成、表作成や計算式の入れ方など、受講者はひとつひとつ確認しながらパソコンを操作していました。参加者は「パソコンはあるけれども、自分ひとりでは難しい。受講して良かった」「また開催してほしい」と話していました。



エクセルコースで表計算を学ぶ

### ハーブクラフトコース

### 移動教室で意欲向上

### 植木剪定コース

わくわくセミナーハーブクラフトコース移動教室は6月25日、開催中の『第24回全国ハーブサミットin一関』のイベントに参加し、開催しました。

移動教室には市内から18人が参加しました。

花泉町「花と泉の公園」では、講師の長尾先生の作品の説明を受けたり、花がきれいに咲き揃った館内を見学したりしました。藤沢町「アーク牧場」では、日本メディカルハーブ協会理事の村上志緒さんのラベンダーについての講演を聴き、全員でラベンダーバーム（マカダミアナッツやみつろうを使用）を作りました。うれしいおみやげに笑顔でした。

植木剪定コース移動教室は7月5日、6日の2日間、秋田県大館市の「鳥潟会館」と能代市の「きみまち杉」、山形県酒田市の「日本間家邸」、「清亀園」等を訪れ、22人が庭園管理等について研修しました。

京都の大工・庭師により5年にわたり増改築された京風の住宅と庭園の鳥潟会館では、随所に見られる良材や工夫に驚いていました。樹齢300年を超えるスギが立ち並ぶ山林にある、日本一の天然秋田スギ「きみまち杉(樹高58m、胸高直径164cm)」へは、ガイドの説明を聞きながら林道を登り、途中滑りながらも無事その立ち姿を見ることができました。参加者は写真を撮ったり、木肌に触れたりしていました。



長尾先生が作品を説明



ラベンダーバームを作る参加者



きみまち杉の前で記念撮影



清亀園で庭園の説明を受ける参加者



# ＝ みんなで参加してね ＝

## ★成人事業「カフェめぐり交流」

地元の知らない素敵なカフェで、非日常的な時間を共有し、女子力を高めませんか？

- 日 時：平成29年7月21日（金）  
9:00 藤沢市民センター駐車場発
- 主 催：藤沢市民センター
- 日 程：9:00 藤沢市民センター  
9:50～10:45 あじさい園（散策・見学）  
11:40～12:45 和洋食堂 Ecrú（昼食）  
13:05～14:00 産直来夢くん
- 募集対象：一関市民（高校生以上）
- 募集人数：15人
- 参加費：2,400円（あじさい園入園料、昼食代）
- 持ち物：雨具・長靴（雨天時）、水分補給用飲み物
- 申込期限：平成29年7月14日（金）
- 問合せ・申込先：藤沢市民センター  
TEL：63-5515

皆さんの参加をお待ちしています。

## わくわくセミナー開講日(8月)

日	講座名	日	講座名
1 火	リフレッシュヨガ	17 木	絵画・英会話(中)
2 水	着付け	18 金	ハーブクラフト
3 木	絵画・英会話(中)		エアロビクス・短歌
4 金	エアロビクス	19 土	リラクソロジー
	リラクソロジー		シヴァナンダヨガ
5 土	陶芸・ラージャヨガ	22 火	編み物・茶道(煎茶)
	8 火		編み物・茶道(煎茶)
9 水	英会話(初)	23 水	英会話(初)
11 金	ビーズ		
15 火	リフレッシュヨガ	26 土	箏
16 水	着付け		

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

### 情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>

## ★青少年事業「夏休み出前科学実験教室」

～身近なものできれいな音を出してみよう～  
教会の鐘のような音が聞こえるかもよ♪

- 日 時：平成29年7月28日（金）  
10:00～12:00
- 場 所：藤沢市民センター 美術室
- 講 師：科学寅さん  
相澤正宏先生（宮城県大崎市）
- 募集対象：藤沢町内の小学1年～6年生  
※ひとりであれば幼稚園児・保育園児も参加できるよ！
- 募集人数：30人 ■参加費：300円
- 持ち物：筆記用具・水分補給用飲み物
- 申込期限：平成29年7月21日（金）
- 問合せ・申込先：藤沢市民センター  
TEL：63-5515

詳しくは学校で配布されたチラシを見てね

## ＝ わくわくセミナー講座紹介 ＝

今月は、英会話（初級・中級）コースを紹介いたします。どちらも対象は高校生以上です。

**★英会話(初級)コース** 毎日使う簡単な英会話を楽しみながら学びます。「話す、聞く」を中心に講師や受講生と一緒に「英会話を体験」してみます。

講 師：スミス ナサニエル先生（一関市）  
開催日時：第2・4水曜日 午後7時～9時

### ★英会話(中級)コース

初級よりも高いレベルのコミュニケーション技術の習得を目指し、ポキャブラリーと



文法の強化とともに、スミス先生と受講生「話す、聞く、読む、書く」を学びます。

講 師：スミス ナサニエル先生（一関市）  
開催日時：第1・3木曜日 午後7時～9時

途中からの入会もできますので、ご希望の方は藤沢市民センターまで申し込みください。