

男女共同参画



# 料理教室

つくってみっぺし!  
簡単、家庭料理  
炊き込みご飯、すり身汁



日時 令和3年12月5日(日)

午前10時～午後0時30分

講師 一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部 会員

会場 藤沢市民センター 調理実習室

募集対象 一関市内在住の方

募集人数 16人

参加費 500円(材料代として)

用意するもの: エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、筆記用具等

申込期限: 令和3年11月30日(火)まで

※参加する方は必ずマスクを着用し、熱のある場合は参加を自粛してしてください。

申し込み先: 藤沢市民センター

一関市藤沢町藤沢字仁郷12番地5

電話 0191-63-5515 FAX 63-5517

切り取り線

## 料理教室 参加申込書

氏名	住所	連絡先

