

新企画

藤沢市民センター成人事業

レクリエーションダンス教室

レクリエーションダンスって何？

『いつでも、誰でも、どこでも、すぐに踊れるもの』

老若男女を問わず、誰でもすぐ踊りを楽しめます。

ヒットした流行歌に合わせて、楽しく体を動かしましょう！

日時：平成30年11月11日(日)

10:00~12:00

場所：藤沢市民センター 視聴覚室

講師：日本フォークダンス連盟公認指導員

高橋正子先生(宮城県)

動きやすい服装
で参加してね

対象：一関市民(何歳でも大丈夫)

人数：20人

参加費：無料

持ち物：汗ふき用タオル・運動靴

水分補給用飲み物

申込締切：11月6日(火)

申込み・問合せ先：一関市藤沢市民センター

一関市藤沢町藤沢字仁郷12-5

TEL: 0191-63-5515

