市民センター広報









行:藤沢市民センター 発行日: 今和3年4月23日 話:63-5515 FAX:63-5517 メールアドレス: fuji@dontokoi-f.com 皆さんからの情報をお待ちしています。



令和3年度事業





藤沢市民センターでは、1月18日に開催した一関市藤沢市民センター企画運営委員会で承認された新 年度事業を次のとおり開催します。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程を変更して開催する場合があります。詳しくは、 今後の市民センター広報、告知放送等でお知らせしますので、多くの皆さんの参加をお願いします。

★青少年事業★

【対象:小学生】



- ・11月13日(土)親子・祖父母クッキング教室
- 1月7日(金)英語であそぼう

【対象:小・中学生】

オリジナルルアー作り 6月

・8月10日(火)プログラミング教室

⋙★成人事業★

【対象:成人男女】



- ・7月10日(土)植木剪定教室
- ・8月28日(十)草木染め教室
- ・10月3日(日)男の料理教室
- ・10月17日(日)日曜大工に挑戦
- ・12月11日(土) おせち料理作り
- ・12月22日 (水) しめ縄作り
- 2月下旬 60歳同年の集い





★家庭教育支援学級★ 【対象:PTAと子ども】

期日未定(各園、学校との連携により年7回)

★高齢者事業★

【対象:老人クラブ会員、高齢者】

・6月26日(土)つまずき防止教室(太極拳)

• 9月 いきいき巡り(遠野市)

★生涯学習講座わくわくセミナー★

【対象:中学生以上】

• 15コース…講座毎に開設

絵画、着付け、舞踊、筝、押し花・ホビー クラフト、編み物、陶芸、植木剪定、文芸、 エアロビクス、優しく解すゆるぽか腸ヨガ、 優しく動くリラクゼーションヨガ、英会話、 オカリナ、フラダンス

★地域の宝活用事業の支援★

・9月25日(土)藤沢のお宝探しに行こう! (町内ダム巡り…藤沢町土地改良区と共催)







成人事業参加者募集!!

★ギャザリング講習会

花苗を1つの小さな花束にして、器に植える「ワ ■人数:15人(定員になり次第受付終了) ンユニットギャザリング」の手法を学びます。

花束のようなきれいな寄せ植えで、暮らしに彩! ■持ち物:エプロン りを添えましょう。

■日時:令和3年5月30日(日) 10:00~12:00

■場所:館ヶ森アーク牧場

藤沢町黄海字衣井沢山9-15

■講師:ギャザリング講師

橋本志津さん、千葉幸恵さん

■対象:一関市民

■参加費(材料代):3,500円(税込み)

※作業しやすい服装で参加ください

■締切:令和3年5月20日(木)

■申込・問合:藤沢市民センター TEL:63-5515

※自宅で検温の上、マスク着用で参加ください。





(わくわくセミナ三開講)三

令和3年度生涯学習講座わくわくセミナーは、4月2日の「ゆるぽか腸ヨガコース」を はじめとして15講座が開講しました。

各講座は毎月1、2回の日程で、のべ170人が1年間活動します。

今年度開設するのは、絵画(油絵・水彩画)、着付け、舞踊、筝、押し花・ホビークラフ ト、編み物、陶芸、植木剪定、エアロビクス、優しく解すゆるぽか腸ヨガ、優しく動くリ ラクゼーションヨガ、英会話、オカリナ、フラダンス (フラ・ハウオリ)、文芸の15講座で す。途中からの加入も出来ますので、興味のある方は、藤沢市民センター(電話63-5515)

までお問い合わせください。



【オカリナ】楽譜で確認



【エアロビクス】軽快に動く



【箏】演奏の基本を学ぶ



【フラダンス】基本の動き



【ゆるぽか腸ヨガ】ボールを使って



【編み物】作品に挑戦



【着付け】半襟を付ける



【植木剪定】資料で研修



【押し花・ホビークラフト】



【絵画】絵の具の使い方



【英会話】英語で自己紹介







【リラクゼーションヨガ】

·····情報をお待ちしています·····

藤沢市民センターでは、皆さんの活動を ホームページで紹介しています。

ホームページURL

https://dontokoi-f.com/

わくわくセミナー開講日(5月)

目	曜	講座名	日	曜	講座名
1	土	陶芸	18	火	オカリナ
5	水	着付け	19	水	着付け
6	木	絵画	20	木	絵画
7	金	エアロビクス	21	金	エアロビクス
		ゆるぽか腸ヨガ		I I	ゆるぽか腸ヨガ
		リラクゼーションヨガ		1 	リラクゼーションヨガ
8	土	筝・英会話	22	土	筝・英会話
10	月	フラダンス	24	月	フラダンス
11	火	編み物、オカリナ	25	火	編み物、舞踊
		押し花、舞踊		! !	ホビークラフト
14	金	植木剪定	28	金	植木剪定
15	土	陶芸			

※開始時間・開講日等の変更は告知放送でお知らせします。