

## スポーツ吹矢体験教室

～狙いを定めて見事に的中～

高齢者事業「スポーツ吹矢体験教室」は5月16日、藤沢市民センター黄海分館体育館で開催しました。

町内から参加した27人は、藤沢町スポーツウェルネス愛好会会長の鈴木求さん（藤沢町）と畠山敏朗さん（藤沢町）から、安全に楽しむためのルールや基本動作、呼吸法を教わり、体験しました。

参加者は、準備体操後8チームに分かれ対戦しました。的の前に立ち一礼して、呼吸を整え、的を狙い、勢いよく矢を飛ばしていました。

最初は思うように吹けなかった参加者も、次第に慣れ、「腹式呼吸の大切さがわかった。またやってみよう」「手軽に楽しめるスポーツで良かった」と喜んでいました。



的を狙う参加者

## こけ玉作り

～自慢のこけ玉が完成!!～

成人事業「こけ玉作り」は5月12日、藤沢市民センター黄海分館で開催しました。

町内から参加した10人は、講師の村上義一さん（室根町）から、山野草のこけ玉の作り方を学びました。

参加者は、山アジサイやウグイスカグラ、コムラサキ、ウズラタンポポ、ショウジョウバカマ、ジュウニヒトエの中から3種を選び、こけ玉にしました。

根株の部分をケト土で丸く包み、その上にこけを巻き、糸でしっかり固定後、こけをきれいに切り揃え完成させました。

参加者は、村上さんからこけ玉の水やりや管理方法、剪定の仕方なども学び、「とても良かった。身近な草花などでも作ってみたい」「いろいろ教えてもらい、楽しく学べました」と、作品を手に笑顔でした。



こけを巻いて最後の仕上げ

## 社会教育団体紹介コーナー

今年度も、社会教育団体に登録し、藤沢市民センター、黄海分館で活動している団体をご紹介します。今月は「わくわく書道クラブ」と「民謡三声会」の皆さんを紹介します。

### わくわく書道クラブ

- ・代表者 遠藤春雄さん
- ・目的 書道を楽しむ
- ・内容 文化祭作品出展
- ・活動場所 藤沢市民センター
- ・活動日等 毎月第2・第4金曜日  
午後7時～9時
- ・会員数 9人
- ・連絡先 事務局 千葉元子さん
- ・会費 月200円
- ・皆さんから一言

みんなで書を楽しんでいます。

書道に興味のある方、一緒に書いてみませんか？会員を募集しています。



練習に励む会員

### 民謡三声会



- ・代表者 三浦良治さん
- ・目的 施設慰問など、皆さんに楽しんでいただけるようなボランティア活動をする。
- ・内容 歌の練習、さなぶり大会、チャリティショーなどで歌の披露。
- ・活動場所 藤沢市民センター
- ・活動日等 (4～10月)第1・3・4土曜日  
(11～3月)第1・2・4土曜日  
午後7～9時
- ・会員数 8人
- ・連絡先 事務局  
三浦良治さん 63-3091
- ・みなさんから一言

和気あいあいとしたアットホームなサークルです。初心者大歓迎です。



会員の皆さん

# ー開催しますー

## 夏季吟行会参加者募集

～ 橋を渡り、沿岸の夏を楽しみませんか ～

わくわくセミナー文芸コース夏季吟行会並びに写真撮影会は、気仙沼市の唐桑と大島で開催します。

夏の海とおいしい食事を楽しみましょう。

- 日 時：令和元年 7月18日（木）  
8:30 藤沢市民センター発  
17:00 藤沢市民センター着
- 場 所：唐桑半島巨釜半造・折石・ビジターセンター・唐桑御殿、大島大橋
- 共 催：藤沢町芸術文化協会
- 対 象：一関市民 20人
- 募集定員：30人
- 参加費：1人2,000円程度  
(昼食代、お茶代、保険等)
- 申込期限：令和元年 7月11日（木）
- 申込・問合せ先：藤沢市民センター 電話63-5515  
詳しくは、告知放送でお知らせします。  
皆さんの参加をお待ちしています。



## 6月・7月開催講座

～ 皆さん参加しませんか？ ～

- 【成人事業】
    - ハーブ移動教室  
6月21日（金）花工房らら倶楽部…受付終了
    - カフェ交流  
7月25日（木）八幡平フラワーランド
  - 【青少年事業】…チラシでお知らせします
    - 出前科学実験教室（1～6年生）  
7月21日（日）
    - クッキング教室（1～6年生）  
7月27日（土）…6月から変更になりました
  - 【わくわくセミナー】
    - 植木剪定コース移動教室  
7月3日（水）～4日（木）青森県
    - 文芸コース夏季吟行会並びに写真撮影会  
7月18日（木）気仙沼市唐桑、大島
- ※詳しくは、市民センター広報、告知放送でお知らせします。

## わくわくセミナー開講日(7月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	月	フラダンス	16	火	オカリナ
2	火	オカリナ	17	水	着付け
3	水	着付け	18	木	絵画
4	木	絵画	19	金	エアロビクス
5	金	エアロビクス ゆるぽか腸ヨガ	20	土	陶芸
6	土	陶芸	23	火	編み物・舞踊
9	火	編み物・押し花 舞踊	24	水	英会話
10	水	英会話	26	金	植木剪定・ビーズ
12	金	植木剪定・ビーズ			リラクゼーションヨガ
13	土	箏	27	土	箏
15	月	フラダンス			

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

### 情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>

## ～冬季吟行会作品展開催中～

藤沢市民センターでは2月15日、三陸鉄道南リアス線洋風こたつ列車で開催した、冬季吟行会並びに写真撮影会に参加された皆さんからの作品を、藤沢市民センターロビーに展示しています。

みなさんの素晴らしい作品を、ぜひご覧ください。

