

令和3年度 男女共同参画「料理教室」開催要項

- 1 趣 旨 社会構造や家庭環境の変化に伴い、家庭内でも男性が調理する機会が増えていることから、調理の実践的な技術を習得し、家庭の食卓に家族でつくった料理を並べ、家族との会話の機会を増やし、はぐくむことを目的とする。
- 2 主 催 藤沢市民センター
- 3 開催日時 令和3年12月5日（日）午前10時から午後0時30分まで
- 4 会 場 藤沢市民センター 調理実習室
〒029-3405 一関市藤沢町藤沢字仁郷12番地5
- 5 テ ー マ 「つくってみっぺし！簡単、家庭料理」
炊き込みご飯、すり身汁
- 6 講 師 一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部 会員
協力 藤沢支所保健福祉課 栄養士 千葉 香里さん
- 7 日 程 等 9:45～10:00 受 付
10:00～10:10 開会行事
10:10～12:30 調理実習と試食
0:30～ 0:40 閉会行事
- 8 参加対象 一関市内在住の方
- 9 募集定員 16人（新型コロナ感染対策のため、人数を制限する）
- 10 参加料 500円程度
（ただし、材料代として）
- 11 持ち物等 エプロン、三角巾（頭を覆うもの）、筆記用具を持参し、調理作業できる服装で参加する。
なお、参加する場合は必ずマスクを着用し、熱がある場合は参加を自粛する。
- 12 申込方法 令和3年11月30日（火）までに、藤沢市民センターに申し込む。
別紙 チラシ、申込書
電話 63-5515 FAX 63-5517
13. 経 費 講座を開催するために必要な経費は、藤沢市民センター指定管理事業経費より支出する。