

＝ 昭和を振り返る ＝

旧石器時代から近現代まで

わくわくセミナー文芸コース「夏季吟行会並びに写真撮影会」は8月26日、町内の14人が参加して、宮城県多賀城市の「東北歴史博物館」で開催しました。

旧石器時代から近現代までの東北地方の歴史を9つのコーナーに



肝入の今野家住宅を見学

分けた総合展示室と戦後昭和の欲望実現の歴史を顧みる夏季特別展『欲望の昭和～戦後日本と若者たち～』を見学し、三種の神器やラジカセ、週刊誌やオリンピックの展示など、昔を懐かしみ興味深く見ていました。



JRフルーツパーク仙台あらはまにて

＝ 成人事業 ＝

ギターって奥深い

「ギター教室」（3回目）は9月7日、市内から4人が参加して、藤沢市民センターで開催しました。始めに奏法の復習をして、講師の八重樫佳典



みんなで練習



講師の八重樫さん

さんから右指の弦の弾き方やコードが変わる時の左指の運びを学びました。今回は、おはじきを弾くような奏法や倍音で曲を奏でる技法も教わり、その奥深さに参加者は「ギター『入門』の入り口に立ったばかり。たくさん練習して頑張りたい」と意欲を燃やしていました。

＝ 青少年事業 ＝

いざ対戦！駒はどっちに進む？

「将棋教室」は9月11日、町内の小学生3人が参加して藤沢市民センターで開催しました。



講師の畠山さん

講師の畠山和則さん（一関市）から駒の動かし方を教えてもらい、各自先生との対戦を通じて将棋の駒の動かし方を学びました。



先生と対戦

参加者はそれぞれの駒の動きを慎重に確認しながら「どこに置くか考えるのが難しかった」「もっと強くなりたい」と話し、楽しんでいました。



真剣に説明を聞く

＝ 文化祭で作品展示＆舞台発表 ＝

藤沢市民センターでは、当センター事業を受講された皆さんの作品を「藤沢町文化祭」に出品展示します。

内容は次のとおりです。

○わくわくセミナー作品

絵画（油絵、水彩画）

押し花・ホビークラフト

編み物

陶芸

○「成人事業」の作品（イス）

○「地域の宝活用事業」の作品（竹灯り）

○事業の写真

青少年、成人、高齢者、お宝活用事業

また、縄文ホールステージで行われる「みんないきいき発表会」では、わくわくセミナーの舞台部門が参加し、日頃の学習の成果を発表する予定です。

○発表予定の講座

着付け、舞踊、箏、オカリナ

フラダンス、ヨガ

〔発表の順番・時間等は、10月の広報でお知らせします。〕

茶道（裏千家）コースは、藤沢市民センター2階スペースでお茶を点てる予定ですので、ご来場ください。

尚、新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

## 10・11月開催事業



### ★高齢者事業「スマホ教室」

10月5日（水）10:00～12:00 15人

10月7日（金）10:00～12:00 15人

### ★高齢者事業「つまずき防止体操教室」

10月18日（火）10:00～11:30 20人

### ★文芸コース「秋季吟行会並びに写真撮影会」

11月1日（火）8:00～17:30 20人

### ★青少年事業「親子祖父母クッキング教室」

11月13日（日）10:00～13:00 16人

### ★男女共同参画事業「料理教室」

11月20日（日）10:00～13:00 16人

### ★成人事業「健康マージャン教室」（3回目）

11月24日（木）18:30～20:30 16人

詳しくは、藤沢市民センター広報、告知放送等でお知らせします。

## わくわくセミナー開講日（10月予定）

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	土	箏・陶芸	15	水	箏・陶芸
3	月	フラダンス	17	月	フラダンス
4	火	オカリナ	18	火	オカリナ
5	水	着付け	19	水	着付け
6	木	絵画・茶道	20	木	絵画・茶道
7	金	エアロビクス(会場:三ツノヨドニム) ゆるぽか腸ヨガ リラクゼーションヨガ	21	金	エアロビクス(会場:三ツノヨドニム) ゆるぽか腸ヨガ リラクゼーションヨガ
11	火	編み物・押し花 舞踊	25	火	編み物・舞踊 ホビークラフト
12	水	英会話	26	水	英会話
14	金	植木剪定	28	金	植木剪定

※変更・中止等は、告知放送でお知らせします。

### 情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>

## 参加者募集!!

### 成人事業「健康マージャン教室」(2回目)

頭も指先も使って、健康増進を図りながら交流しましょう。

初めての人も指導を受けながら、楽しく参加できます。

■日時：令和4年9月29日（木）  
18:30～20:30

■場所：藤沢市民センター大会議室

■指導：菊地平一さん（藤沢町）

■対象：一関市民

■定員：16人

■参加費：無料

■持ち物：水分補給用飲み物

■締切：令和4年9月23日（金）

※告知放送で周知中



### 高齢者事業「つまずき防止体操教室」

昨年に引き続き、高齢者を対象に体操教室を開催します。

ちょっとした段差でのつまずきや平らな所でも足が上がらずつまずいてしまうという方。毎日の簡単な運動で足腰や体幹を鍛え、健康な毎日を過ごしましょう。

■日時：令和4年10月18日（火）  
10:00～11:30

■場所：藤沢市民センター音楽ホール

■講師：一関市スポーツ推進委員  
白石理恵さん（藤沢町）

■対象：65歳以上の一関市民

■定員：20人

■参加費：無料

■持ち物：汗拭きタオル、運動靴、水分補給用飲み物

※運動しやすい服装で参加ください

■締切：令和4年10月11日（火）

定員になり次第受け付けを終了します。



申込・問合せ先：

藤沢市民センター TEL:63-5515

皆さんの参加をお待ちしています。