



— 成人事業 —



「おしゃれなカフェで
～素敵な時間の過ごし方～」



おしゃれなカフェで～素敵な時間の過ごし方～は9月11日、一関市巖美町の「カフェ蔵・陽°野樹王(ピノキオ)」と同市弥栄の「HIRASAWA F MARKET(ヒラサワフマーケット)」で開催しました。

市内の女性19人が参加し、店主からカフェを始めたきっかけや地域の方々とのつながりなどについて伺いました。「HIRASAWA F MARKET」では、藤沢町の「いとう屋」のパン、「菊千」のがんづきやピーマン味噌、「おおすみファーム」のミニトマトなどがランチに使われたり、販売されたりしていました。



店主から話を聞く参加者



ランチを楽しむ参加者

「バスで藤沢町内巡り」
～地域の文化や魅力を発見～

バスで藤沢町内巡り～むかしをたずねて～は10月1日、藤沢町の民話と伝説「藤沢のむがしっこ」のお話に出てくる場所を訪れ、藤沢の魅力を発見し、学ぶことを目的として、町内から11人が参加して開催しました。

コースは、藤沢の「滑石」、^{なめりいし}「小日形の銀杏」(市指定天然記念物)、増沢「立石神社」の巨石、徳田の「ぼうず石」、大籠の「キリシタン資料館」など9カ所。車内で「ふじさわ語り部の会」会員による昔話を聞いたり、地元の方の説明を受けたりしながら、現地を見て歩きました。

参加者は初めての場所に驚いていました。



正坊滝があった場所を確認する参加者

— わくわくセミナー講座紹介 —

今月は、1講座を紹介します。

★優しいシヴァナンダヨガコース

シヴァナンダの12のポーズの完成を目指しつつ、マイペースで自身の心身と向き合える、優しいヨガです。

初心者から中級者向けです。

講師:千葉瑠美子先生(宮城県気仙沼市)

開催日:第1・第3金曜日

時間:午後7時～9時



ヨガのポーズをとる受講者

※優しいシヴァナンダヨガコースは途中からの入会もできますので、ご希望の方は藤沢市民センターまでお問い合わせください。

「陶芸コース移動教室」
～陶芸の魅力再確認～

生涯学習講座わくわくセミナー陶芸コースの移動教室は9月24日、20人が参加して宮城県栗原市の「座主窯」で開催しました。

「座主窯」は陶芸コース講師の工藤修二さんの窯で、4日間に及ぶ焼き作業を翌週に控えた窯の中には、1000点もの作品が並んでいました。周りには赤松の薪が高く積まれていました。参加者は、先生から説明を受けながら、窯や作業場、作品展示室などを興味深く見学し、質問していました。

研修後は昼食で親睦を深めました。



先生の説明を熱心に聞く参加者



全員で記念撮影

募集

① 初心者スマホ講座

「スマホって便利なの?」「使い方を知りたい」と思っている方、ぜひ参加ください。

- 日時：平成28年10月20日（木）13：30～15：30
- 場所：藤沢市民センター 視聴覚室
- 参加対象：一関市民 ■参加：無料
- 持参する物：筆記用具等
(講座用スマホは、市民センターで準備します)
- 募集定員：20人
- 申込期限：平成28年10月14日（金）

② 利き酒&交流会

女性の参加も大歓迎です!

- 日時：平成28年10月29日（土）18：00～20：00
- 場所：芳賀会館（藤沢字町）
- 参加対象：一関市民(20歳以上)
- 参加料：利き酒参加 1人1,000円
交流会参加 1人2,000円
(両方参加の場合 1人3,000円)
- 募集定員：20人
- 申込期限：平成28年10月15日（土）



■申込み・問合せ先：藤沢市民センター 電話63-5515

※詳しくは告知放送でお知らせします。皆さんの参加をお待ちしています。

③ エアロビクス教室

普段使わない筋肉を動かし、身体をリフレッシュしましょう。

- 日時：平成28年10月23日（日）10：00～12：00
- 場所：ニコニコパーク内 ニコニコドーム
- 講師：健康運動指導士 富田夕子氏
- 参加対象：一関市民（高校生以上） ■参加：無料
- 持参する物：ヨガマット、汗拭きタオル、運動靴、水分補給用飲み物
※ヨガマットをお持ちでない方も参加できます
- 募集定員：20人
- 申込期限：平成28年10月17日（月）

④ 藤沢町の歴史をひもとく

「廃仏毀釈（はいぶつきしゃく）」ふすまの下張りから発見された古文書を初めて紹介します。

- 日時：平成28年11月12日（土）10：00～12：00
- 場所：藤沢市民センター 視聴覚室
- 参加対象：一関市民 ■参加：無料
- 歴史講座 テーマ「未定」
講師 藤沢町史談会 会長 八巻 徹氏
- 申込期限：平成28年11月7日（月）

わくわくセミナー開講日(11月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	火	リフレッシュヨガ	17	木	絵画・英会話(中級)
2	水	着付け	18	金	ハーブクラフト
3	木	絵画・英会話(中級)			シヴァナンダヨガ
4	金	シヴァナンダヨガ	19	土	短歌
5	土	陶芸・ラージャヨガ			陶芸・ラージャヨガ
8	火	編み物・茶道(煎茶) 野の花・舞踊	22	火	編み物・茶道(煎茶)
9	水	英会話(初級)			ホビークラフト
11	金	エアロビクス	23	水	英会話(初級)
		リラックスヨーガ			25
	書道				
		ビーズアクセサリー			書道
12	土	植木剪定・箏			ビーズアクセサリー
15	火	リフレッシュヨガ	26	土	植木剪定・箏
16	水	着付け			

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

— 秋季吟行会開催 —

紅葉の秋、遠野「福泉寺」から仙人峠を越え、釜石に向かう山々の紅葉を見て、詩歌づくりや写真撮影会を行います。

日程は、下記のとおりです。

- 日時：平成28年10月31日（月）
8：00～17：00

■場所：藤沢市民センター駐車場発着

■場 所：遠野市「福泉寺」
釜石市「仙人峠」ほか

■参加費：2,000円（昼食代、拝観料等）

■申込期限：平成28年10月24日（月）

■申込・問合せ先

藤沢市民センター

電話63-5515



皆さんの参加をお待ちしています。

情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <http://dontokoi-f.com/>

