

藤沢市民センター成人事業

地元野菜を使った 料理教室

～ヘルシー野菜でリッチにティータイム!!～

メニューは「豆腐と秋野菜のムース」と「紫ジャガイモのカプチーノ」です。

作って食べて、楽しいひとときを過ごしませんか？

日 時：平成28年10月16日(日) 10:00～13:00

場 所：藤沢市民センター黄海分館

講

師：野菜ソムリエ 星 美根子先生(藤沢町)

対 象：一関市民(高校生以上)

人 数：20人

参加費(材料代)：500円

持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ)

水分補給用の飲み物・筆記用具



申込締切：10月10日(月・祝)

申込み・問合せ先：一関市藤沢市民センター

一関市藤沢町藤沢字仁郷12-5

TEL: 0191-63-5515