

# 新年度事業スタート

藤沢市民センターでは、1月21日に開催した一関市藤沢市民センター企画運営委員会で承認された新年度事業を次のとおり開催します。詳しくは、今後の市民センター広報、告知放送等でお知らせしますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

## ★青少年事業★

【対象：小学生】

- ・ 6月16日（日）クッキング教室
- ・ 7月21日（日）出前科学実験教室
- ・ 8月1日（木）子どもリズム運動教室
- ・ 8月6日（火）夏休み工作教室
- ・ 11月17日（日）親子・祖父母クッキング教室
- ・ 12月7日（土）クリスマス飾り作り
- ・ 1月9日（木）子ども運動教室

## ★成人事業★

【対象：成人男女】

- ・ 5月12日（日）こけ玉作り
- ・ 6月21日（金）ハーブ移動研修
- ・ 7月下旬 カフェ交流
- ・ 9月6日、13日、20日、27日、10月4日  
（毎週金曜日 全5回）  
エコクラフトバッグ作り
- ・ 10月6日（日）レクリエーションダンス教室
- ・ 10月27日（日）骨盤体操教室
- ・ 11月10日（日）男の料理教室（男女共同参画）
- ・ 12月14日（土）料理教室（ケーキ作り）
- ・ 1月26日（日）手芸（工芸）教室
- ・ 2月下旬 60歳同年の集い

## ★家庭教育支援学級

【対象：PTAと子ども】

- ・ 期日未定（各園、学校との連携により年7回）

## ★高齢者事業★

【対象：老人クラブ会員、高齢者】

- ・ 5月16日（木）スポーツ吹矢教室
- ・ 9月11日（水）文化講演会
- ・ 7月、9月 いきいき巡り

## ★生涯学習講座わくわくセミナー★

【対象：中学生以上】

- ・ 16コース…講座毎に開設  
絵画、着付け、舞踊、箏、押し花・ホビークラフト、編み物、陶芸、植木剪定、ビーズアクセサリー、文芸、エアロビクス、優しく解すゆるぽか腸ヨガ、優しく動くリラクゼーションヨガ、英会話、オカリナ、フラダンス

## ★地域の宝活用事業の支援★

- ・ 9月29日（日）藤沢のお宝を探しに行こう！  
（町史談会、町芸協との共催）



## 一 春季吟行会参加者募集 一

藤沢市民センター生涯学習講座わくわくセミナー文芸コースでは、四季折々の景色を楽しみながら、詩歌作りや写真撮影会を年に4回行っています。桜を愛でながらゆったりと歩いてみませんか？

春季吟行会の日程は、次のとおりです。詳しくは告知放送でお知らせします。

■日 時：平成31年4月25日（木）

8：00～17：30

藤沢市民センター駐車場発着

■場 所：盛岡市上米内字仲居

「盛岡市上下水道局米内浄水場」他

■参加費：2,500円程度（昼食代、入館料等）

■申込期限：平成31年4月18日（木）

■申込・問合せ先

藤沢市民センター 電話63-5515

皆さんの参加をお待ちしています。

# ＝ わくわくセミナースタート ＝

今年度の生涯学習講座わくわくセミナーは、16コースが開講することとなり、4月1日の「フラダンスコース」をはじめとして、9日までに11講座が開講しました。

各講座は毎月1、2回の日程で、のべ194人が1年間活動します。

今年度開設するのは、絵画（油絵・水彩画）、着付け、舞踊、箏、押し花・ホビークラフト、編み物、陶芸、植木剪定、ビーズアクセサリー、エアロビクス、優しく解すゆるぽか腸ヨガ、優しく動くリラクゼーションヨガ、英会話、オカリナ、フラダンス（フラ・ハウオリ）、文芸の16講座です。途中からの加入も出来ますので、興味のある方は、藤沢市民センター（電話63-5515）までお問い合わせください。



オカリナを吹いてみる受講者



フラダンスの基本の動きを学ぶ受講者



エアロビクスコースの開講式



挨拶をする陶芸コース講師



半襟の付け方を学ぶ着付けコース



花びらを慎重に重ねる受講者



作品に挑戦する編み物コース



下絵を描く絵画コースの受講者

## わくわくセミナー開講日(5月)

| 日  | 曜 | 講座名       | 日         | 曜 | 講座名        |
|----|---|-----------|-----------|---|------------|
| 1  | 水 | 着付け       | 18        | 土 | 陶芸         |
| 2  | 木 | 絵画        | 20        | 月 | フラダンス      |
| 4  | 土 | 陶芸        | 21        | 火 | オカリナ       |
| 6  | 月 | フラダンス     | 22        | 水 | 英会話        |
| 7  | 火 | オカリナ      | 24        | 金 | エアロビクス     |
| 8  | 水 | 英会話       |           |   | 植木剪定       |
| 10 | 金 | エアロビクス    |           |   | ゆるぽか腸ヨガ    |
|    |   | 植木剪定      |           |   | リラクゼーションヨガ |
| 11 | 土 | ビーズアクセサリー | ビーズアクセサリー |   |            |
|    |   | 箏         | 箏         |   |            |
| 14 | 火 | 編み物、押し花   | 28        | 火 | 編み物、舞踊     |
| 15 | 水 | 着付け       | 31        | 金 | ゆるぽか腸ヨガ    |
|    |   | 絵画        |           |   | リラクゼーションヨガ |



ボールを使って解す受講者



リラクゼーションヨガコース



振り付けを練習する舞踊コース



……情報をお待ちしています……

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL

<https://dontokoi-f.com/>

※開始時間・開講日等の変更は告知放送でお知らせします。