

藤沢市民センター成人事業

# 料理教室

～旬の野菜をおいしく食べましょう～

日時

平成29年10月15日(日) 10:00～13:00

場所

藤沢市民センター

講師

野菜ソムリエ 星 美根子先生(藤沢町)

## メニュー紹介

- 秋野菜と豆腐のキッシュ
- さつまいものポタージュ
- 切干大根サラダ
- かぼちゃの和風スイーツ

対象：一関市民（高校生以上）

人数：20人

参加費(材料代)：500円

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）

筆記用具、水分補給用飲み物

＜申込み締切＞

平成29年10月10日(火)

＜申込み・問合せ先＞

一関市藤沢市民センター

一関市藤沢町藤沢字仁郷 12-5

TEL:0191-63-5515