

「旬の野菜で料理教室」

～ 秋野菜たっぷりの料理に満足 ～

成人事業「料理教室」は10月15日、藤沢市民センターで開催しました。

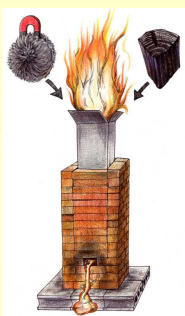
今年3月、調理実習室が完成して、今回の料理教室は市民センター事業として初めての開催となりました。新しい、きれいな調理室で、市内から参加した16人は、野菜ソムリエで「ベジタブル・ディッシュ17（川崎町）」店主の星美根子さんから、旬の野菜を使った料理4品（秋野菜と豆腐のキッシュ、さつまいものポタージュ、秋野菜入り切干大根のサラダ、かぼちゃの和風スイーツ）の作り方を学び、調理後は全員で、料理を堪能しました。



星さんから聞きながら作業する参加者

参加者は「身近な材料を使った、おしゃれでおいしい料理でとても良かった」、「菜園の材料をいかして作りたい」と話していました。

子どもたちによる地域の情報発信事業



たたら製鉄の炉

ふるさと大籠の歴史を英語で発信！ 国際カルチャー体験事業PART II

自分たちで作った炉で、砂鉄と木炭を使い、製鉄づくりを体験します。

■日時：平成29年11月25日（土）
9:00～

■場所：大籠文化保存伝習館前
大籠字右名沢地内

みなさんの参加をお待ちしています。

おしらせ

＝ 黄海分館体育館の使用について ＝

藤沢市民センター黄海分館体育館の使用は、当初11月末までとしておりましたが、来年3月まで使用可能となりました。来年の4月からは、当分の間使用できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。



金ケ崎町要害歴史館前で撮影

金ケ崎町で、国選定の城、内諏訪小路重、小伝統、要的建造、物群保、物的建造、示します。



歴史館で説明を受ける参加者

存地区を訪れました。要害歴史館で藤沢町との関わりを聞いた、武家屋敷の紅葉を楽しんだりしました。水沢では、南部鉄器の製造所を訪れました。若い人たちに伝統技術が継承され、何人もの手を経て作りあげられる鉄器の価値を再認識してきました。

「秋季吟行会」

～ 武家屋敷を散策 ～

わくわくセミナー文芸コース秋季吟行会並びに写真撮影会は10月26日、20人が参加し、金ケ崎町と水沢市で開催しました。

「藤沢町郷土史講演会」

～ 坂英力と戊辰戦争 ～

藤沢町郷土史講演会は10月29日、県内外から50人が参加し、藤沢市民センターで開催しました。

講演会は、史談会会長の八巻徹氏が「坂家が郷土史の成立について、坂家と黄海の関わり、安藤城文書から」と題して話題提供し、仙台郷土研究会の木村紀夫氏（仙台市）が、「同盟軍指揮者坂英力と戊辰戦争～正義の戦い～」と題して講演しました。



講師の木村さん

奥羽越列藩同盟の主導的な役割を果たした仙台藩奉行の坂英力と戊辰戦争をテーマに郷土の歴史に理解を深めました。参加者は「勉強になった。郷土に誇りを持ち、子ども達に伝えていきたい」と話していました。



会長の八巻さん

質問する参加者

—子どもたち集まれ！—

青少年事業

★親子、祖父母クッキング教室

郷土のおやつ「がんづき」をおうちの人と一緒に作りましょう。おうちでも簡単に作れるよ。

■日 時：平成29年12月2日（土）10:00～12:30

■場 所：藤沢市民センター 調理実習室

■対象・人数：小学1～6年生、父母、祖父母 20人

■参加費：1人200円（材料代）

■申込期限：平成29年11月24日（金）

★クリスマス飾り作り

クリスマスリースを作って、市民センターのイルミネーションやクリスマスツリーに飾り、点灯式を行います。

当日おうちに持ち帰れます。

■日 時：平成29年12月9日（土）15:00～17:00

■場 所：藤沢市民センター 美術室

■対象・人数：小学1～6年生 20人

■参加費：1人500円（材料代）

■申込期限：平成29年12月1日（金）

■申込み・問合せ先：藤沢市民センター 電話：63-5515

※どちらの教室も申込書を届けるか、電話で申し込んでください。詳しくは、小学校で配布するチラシを見てね。



わくわくセミナー開講日(12月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	金	エアロビクス リラックスヨーガ シヴァナンダヨガ	15	金	エアロビクス・短歌 リラックスヨーガ シヴァナンダヨガ
2	土	陶芸・ラージャヨガ	16	土	陶芸・ラージャヨガ
5	火	リフレッシュヨガ	19	火	リフレッシュヨガ
6	水	着付け	20	水	着付け
7	木	絵画・英会話(中)	21	木	絵画・英会話(中)
8	金	植木剪定・ビーズ	22	金	ビーズ
9	土	箏	23	土	箏
12	火	編み物・茶道(煎茶) 野の花・舞踊	26	火	編み物・茶道(煎茶) ホビークラフト 舞踊
13	水	英会話(初)			
15	金	ハーブクラフト	27	水	英会話(初)

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>

—11月開催事業—

高齢者事業

★みんなといっぺす！いきいき巡り

普段、自宅にこもっていませんか？たまにはみんなとバスで出かけてみませんか？

東日本大震災被災地の復興状況を視察して、大型店での買い物や食事を楽しみ、親睦を深めましょう。

■日 時：平成29年11月15日（水）8:30～16:00

■場 所：イオンスーパーセンター陸前高田店

■乗り降り場所と時間：（乗り）（降り）

藤沢市民センター 8:30 … 15:50

新沼コミュニティセンター 8:40 … 16:00

藤沢市民センター黄海分館 9:00 … 15:30

保呂羽コミュニティセンター 9:30 … 15:10

J A大籠ふれあい店前 9:40 … 14:50

■対 象：町内の65才以上の方

■募集定員：25人

■参加費：150円（旅行傷害保険料）

■申込期限：平成29年11月10日（金）

※定員に満たない場合は期限後も受付ます

■問合せ先：藤沢市民センター電話：63-5515



男女共同参画事業

★男の料理教室

“男だってできる！家庭料理”

魚のさばき方や料理の作り方、家庭で簡単にできるソースの作り方を学びます。

あなたの自慢の1品にしませんか？

■日 時：平成29年11月19日（日）

10:00～13:00

■場 所：藤沢市民センター 調理実習室

■講 師：ライズ店主 鈴木徹氏

■献 立：鶏肉と魚を使った料理
簡単ソースの作り方

■対 象：一関市内の男性（高校生以上）

■募集定員：20人

■参加費：500円（材料代）

■持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

■申込期限：平成29年11月14日（火）

※定員に満たない場合は期限後も受付ます

■問合せ先：藤沢市民センター電話：63-5515

