

こぎん刺しを体験



一針ずつ丁寧に

成人事業「こぎん刺し教室」は8月27日、町内から10人が参加し、藤沢市民センターで開催しました。

こぎん刺し作家の平井由紀子さん（登米市）を講師に青森県津軽地方の農民たちが生み出したこぎん刺しの手法を学び、コースターを仕上げました。

参加者は、針に糸を通すところから苦戦していましたが、社会体験学習で市民センター事業を見学中の藤沢中学校生徒の手伝いをもらいながら、図案を基に目数を数え、一針一針丁寧に刺し進め、「初めてやりましたが、こんなに大変な手仕事だとは知りませんでした」「最初は戸惑いましたが、慣れてきたらとても楽しくなりました」とコースターを手に喜んでいました。



講師の平井先生



糸の始末を教わる参加者



伝えるもの、残すもの

自分の想いを残す

高齢者事業「認知症予防講座」は9月12日、町内から13人が参加し、藤沢市民センターで開催しました。

65歳以上を対象として、明治安田一関営業所の渡辺香さんからライフプラン、エンディングノートの記入の仕方を学びました。

受講者は、これまでの振り返りやこれからの夢、介護や病気への備えなど、これからの人生をどう生きるか、自分自身と向き合いながら、自身と家族のためのノートの書き方について学び「とてもわかりやすく良かったです。早速ノートを活用します」と話していました。

また、最後に血管年齢測定や野菜摂取量チェック、立ち上がりテストも行いました。



講師の渡辺さん



真剣に説明を聞く受講者

参加者募集！ － 10月のイベント －



いきいきみんなで出かけましょう

●高齢者事業「みんなとってみっぺす！」

普段外出の機会が少なくなっている高齢者の外出の機会と親睦・交流の場として開催します。

気仙大工の技法が詰まった建物を見学し、三陸の海の幸を堪能しながら交流しましょう。

■日 時：令和7年10月22日（水）
9:00藤沢市民センター発

■場 所：陸前高田市 気仙大工左官伝承館
大船渡市 碯石海岸、岬（食堂）

■対 象：藤沢町在住の65才以上

■人 数：20人

■参 加：無料（昼食代は各自負担）

■持ち物：水分補給用飲み物

■申込み締切：10月15日（水）



－ 11月の予定 －

●成人事業「干支の編みぐるみ教室」

来年の干支（馬）の編みぐるみを3回コースで作ります。

■日 時：令和7年11月8日・15日・22日

いずれも土曜日の午前9:30～11:30

■対象・人数：一関市民・15人

■参加費：1,000円（材料代）



●青少年事業「親子、祖父母クッキング教室」

むかしからおやつや小昼として食べられている「がんづき」の作り方を学びます。

■日 時：令和7年11月16日（日）

10:00～13:00

■対象・人数：小学生親子、祖父母・8組

※詳しくはチラシでお知らせします。



市民センターの印刷機が替わります

今までご利用いただいた藤沢市民センターの印刷機が10月1日に機種交換します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。