

— 地域づくり講演会・歴史講演会を開催 —

「食卓に夢と希望と彩りを」

地域づくり講演会は11月20日、藤沢市民センターを会場に開催し、藤沢地域内の自治会や市内などから50人が参加しました。

講師は、藤沢町黄海に在住の「おおすみファーム」の大住正樹さん。「食卓に夢と希望と彩りを」をテーマに就農までの経過や今後の課題などについて講演しました。大住さんは、埼玉県川越市から奥さんと息子さん（6歳）の3人で藤沢町黄海に移住し、「おおすみファーム」として若者農業後継者となり活躍されています。講演の最後に「食卓に彩りを提供し、次の世代に託せるような夢と希望の持てる農業を育てたい」と夢を語りました。



講演を聴講する皆さん



説明する講師の大住さん

「藤沢の神仏分離と学ぶ」

歴史講演会「古文書に見る藤沢の神仏分離について」は11月12日、藤沢市民センターを会場に開催し、町内から17人が受講しました。

藤沢町史談会会長の八巻徹さんから、町内の旧家から見つかった資料を基に神仏分離の流れ、廃寺や神社合併の理由とその経緯を学びました。

今回の基となった資料は、旧家のふすまの下張りから、廃寺となった皇徳寺の江戸時代の過去帳や、僧侶から俗人に戻るため住職が提出した「還俗願」。

参加者は「自分たちの地域の歴史を取り上げた内容で、説明もわかりやすくとっても良かった。勉強になりました」と好評でした。



熱心にメモをとる受講者



講師の八巻さん

募集中! 「青少年事業」
高校生に学ぼう!お菓子作りに挑戦

藤沢市民センターでは中学生・高校生を対象に料理教室を開催します。

高校生から桑パウダーを使ったパウンドケーキの作り方を学びます。みんなで参加して、おいしく作って食べましょう。

■日 時：平成28年12月18日（日）

10：00～12：00

■場 所：新沼コミュニティセンター

藤沢町新沼字関田45-10

■講 師：岩手県立千厩高等学校
生産技術科の生徒さん

■対 象：市内の中学生・高校生

■人 数：20人 ■参加費：500円（材料代）

■持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、ハンドタオル、水分補給用飲み物

■申込み：12月12日（月）までに藤沢市民センター（電話：63-5515）まで申込みください。

「高齢者健康講座」

高齢者健康講座は11月30日、藤沢市民センターを会場に開催しました。

国保藤沢病院薬剤科次長の佐藤正規さんが「お薬との上手なつきあい方」と題して講話し、老人クラブ会員等50人が参加して薬の正しい服用法を学びました。

錠剤シートの誤飲予防のため切り離してはいけないこと。食べ物や飲み合わせによって飲んではいけない薬があること。タバコや飲酒によって薬の効果が違うことなど、普段何気なく飲んでいる薬について再認識していました。参加者は「わかっているつもりだったが、わからないこともたくさんあり、しっかり確認できて良かった」と喜んでいました。



講師の佐藤さん



薬について学ぶ受講者

子どもたちあつまれー!!

藤沢市民センターでは、冬休みを利用して「学びの土曜塾」を開催します。
詳しくは、配布したチラシを見てね。みなさんの参加を待っています。

クリスマス飾り作り

クリスマスリースを作ります。

- 日時：平成28年12月23日（金）10：00～12：00
- 場所：藤沢市民センター
- 講師：千葉悦子さん（藤沢町）
- 対象：町内の小学1～6年生 20人
- 参加：1人300円（材料代）
- 持ち物：工作ばさみ、筆記用具
- 締切：平成28年12月16日（金）



リース見本

スケート教室

千厩アイスアリーナでスケート教室を開催します。
市民センターから会場まではバスで移動します。

保護者の方も参加できますので、参加を希望される方は申し込み書に記入するか、申込時にお話してください。

- 日時：平成29年1月11日（水）10：00～12：00
9：00 藤沢市民センター発
12：30 藤沢市民センター着



- 場所：千厩アイスアリーナ
- 講師：一関市体育協会 スポーツ指導員
- 対象：町内の小学4～6年生 20人
- 参加：無料
- 持ち物：帽子、手袋、水分補給用飲み物
※寒くない動きやすい服装で来てね。
- 締切：平成29年1月5日（木）

ビーズアクセサリ教室

きれいなビーズでアクセサリを作ります。

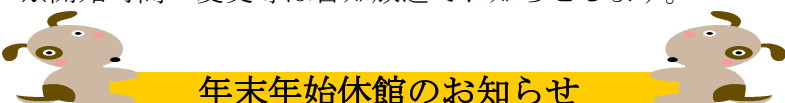
- 日時：平成29年1月13日（金）
午前の部 10：00～12：00
午後の部 13：30～15：30
- 場所：藤沢市民センター
- 講師：佐藤礼さん（盛岡市）
- 対象：町内の小学3～6年生 午前・午後各10人
- 参加：500円（材料代） ■持ち物：筆記用具
- 締切：平成29年1月5日（木）

「学びの土曜塾」申し込み・問合せ先
藤沢市民センター 電話：63-5515

わくわくセミナー開講日(1月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
5	木	絵画・英会話(中級)	18	水	着付け
6	金	エアロビクス	19	木	絵画・英会話(中級)
		リラックスヨーガ			20
7	土	シヴァナンダヨガ	21	土	リラックスヨーガ
		陶芸・ラージャヨガ			24
10	火	リフレッシュヨガ	21	土	陶芸・ラージャヨガ
		編み物・茶道(煎茶)			24
11	水	野の花・舞踊	27	金	
		英会話(初級)			28
13	金	英会話(初級)	25	水	英会話(初級)
14	土	ビーズアクセサリ	27	金	ビーズアクセサリ
17	火	植木剪定・箏・書道	28	土	箏・書道

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。



年末年始休館のお知らせ

藤沢市民センターでは年末年始を次のとおり休館いたします。

12月29日（木）～1月3日（火）

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。

12月開催行事のご案内

「親子、祖父母クッキング教室」

季節の郷土食「果報だんご」を作ります。

- 日時：平成28年12月11日（日）
10：00～12：00

- 場所：藤沢保健センター
- 講師：藤沢町食生活改善推進員
- 対象：小学1～6年生、親、祖父母
- 参加：1人300円（材料代）

※申し込み受付は終了しました。

「マフラー、ストールを素敵に巻こう」

寒い冬に欠かせないマフラーやストールの素敵な巻き方を学びましょう。

- 日時：平成28年12月11日（日）
14：00～16：00

- 場所：藤沢市民センター 視聴覚室
- 講師：モードタケモト 竹本恵子さん
- 対象：一関市民 ■参加：無料
- 持ち物：長方形のマフラーやストール

卓上鏡（手で持つものは除く）

※当日の参加も出来ます。