

全講座活動開始

生涯学習講座わくわくセミナーは、「英会話」「植木剪定」「箏」「ホビークラフト」が開講し、全ての講座が活動を開始しました。

新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用や開催時間の短縮、密を避ける等、以前の活動とは異なりますが、講座が開催されるということに、とても喜んでいました。

皆さんの活動の成果は、3月のわくわくセミナー展や閉講式で披露します。



自己紹介する英会話コース



ホビークラフトコース



練習する箏コース



研修する植木剪定コース

涼しげに、ステキなこけ玉完成

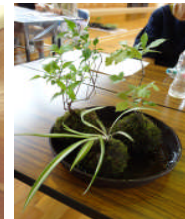
成人事業「こけ玉作り」は6月27日、市内から20人が参加して、藤沢市民センター・黄海分館で開催しました。

むろね山野草の会副会長の村上義一さんを講師に迎え、ヤマアジサイとオリヅラン、ドングリやシモツケなどを使って、こけ玉の作り方を学びました。参加者は、ケト土に水を加えてこね、団子状にして各自3個準備しました。先生の実演後、各自、植物の根の部分をポットから

はずし、平らにしたケト土で丸く包み、ネットをかぶせて全体をこけで覆い、糸できつく巻いた後にこけを切り揃え、完成させました。受講者は「とても楽しく、あつという間に3個もできました」「こけ玉を作りたかったので、きれいにできて、とてもうれしい」と話し、水やりや栄養剤の与え方など、先生から管理方法を熱心に聞いていました。



こけ玉作りを楽しむ受講者



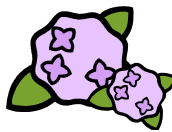
完成したこけ玉



講師の村上先生



ケト土で上手に包む

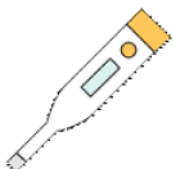


引き続きご協力ください

新型コロナウイルス感染防止のため、市民センター利用につきましては、検温、マスクの着用、手指の消毒、3密（密閉・密集・密接）を避けるなどに引き続きご協力ください。

なお、体調が悪い方は、自粛願います。ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

①自宅で検温



②マスクの着用



③手指の消毒



④



※30分毎に換気



もうすぐ夏休み！親子で参加して楽しもう！

～ 今年の夏休みは、みんなと学んで、親子で作って、リズムにのって楽しく運動♪ ～

藤沢市民センターでは、町内の小学生を対象に、夏休みに3つの教室を開催します。みんな参加してね。

★子どもエアロビクス

リズムにのって楽しく運動するよ。先生の動きについていけるかな？

■日時：令和2年7月30日（木）
10:00～11:00

■場所：藤沢市民センター

■講師：健康運動指導士
富田夕子先生（気仙沼市）

■対象：町内の小学1～6年生

■人数：15人

■参加費：無料

■持ち物：汗拭き用タオル
水分補給用飲物（水かお茶）
半そで、半ズボン、運動靴で参加してね

■申込締切：7月25日（土）

★親子天体観測①

宇宙の不思議を学ぶよ。飛び出す立体映像で宇宙を旅しよう。

■日時：令和2年8月1日（土）
市民センター9:00出発

■場所：奥州宇宙遊学館、
国立天文台水沢

■講師：施設職員

■対象：町内の小学1～6年生と
保護者

■人数：15組

■参加費：大人100円 子ども50円

■持ち物：筆記用具、お弁当、水分補給用飲物（水かお茶）、雨具
ぼうし

■申込締切：7月25日（土）

★親子工作教室

ダンボールで円盤形パチンコ銃を作って、的あてゲームをしよう。

■日時：令和2年8月12日（水）
9:30～12:00

■場所：藤沢市民センター

■講師：藤沢市民センター職員

■対象：町内の小学1～6年生
と保護者

■人数：15組

■参加費：子ども1人200円

■持ち物：筆記用具、ものさし、
千枚通し、はさみ、カッター
カッターマット、水分補給用飲物（水かお茶）

■申込締切：8月5日（水）

■申込・問合せ先 市民センターへ申込書をお届けするか、電話（63-5515）で申込んでください。
詳しくは、学校で配られたチラシを見てね。

わくわくセミナー開講日(8月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	土	陶芸	18	火	オカリナ
3	月	フラダンス	19	水	着付け
4	火	オカリナ	20	水	絵画
5	水	着付け・英会話	21	金	エアロビクス(会場: 市民センター)
6	木	絵画 エアロビクス(会場: ニコニコドーム)			ゆるぽか腸ヨガ リラクゼーションヨガ
7	金	ゆるぽか腸ヨガ リラクゼーションヨガ	22	土	箏
11	火	編み物・押し花	25	火	編み物・舞踊 ホビークラフト
15	土	陶芸	26	水	英会話
17	月	フラダンス	28	金	植木剪定

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。
ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>

「骨盤体操教室」参加者募集

日常生活習慣でゆがんだ背骨や骨盤を、簡単な体操で整えましょう。

■日時：令和2年7月19日（日）
10:00～12:00

■場所：藤沢市民センター音楽ホール

■講師：カイロプラクター

宮本めぐみ先生（宮城県大崎市）

■対象：高校生以上の一関市民

■人数：20人

■参加費：無料

■持ち物：汗拭き用タオル、運動靴
水分補給用飲み物

※動きやすい服装でご参加ください

■申込期限 令和2年7月15日（水）

■申込・問合せ先：

藤沢市民センター 電話 63-5515

なお、当日は新型コロナウイルス感染防止のため自宅で検温し、マスク着用をお願いします。

