



春季吟行会

～藤の花咲く岩肌にひびく、げいび追分～

わくわくセミナー文芸コース春季吟行会は好天に恵まれた5月18日、12人が参加して東山町の猯鼻溪と石と賢治のミュージアムで開催しました。

猯鼻溪では、船頭さんの軽妙なお話と岩肌にひびくげいび追分を聴きながら、新緑と藤の花咲く溪谷美を堪能しました。石と賢治のミュージアムでは、東山町の歴史や技師として活躍した宮沢賢治の足跡を学び、展示資料に興味深く見ていました。参加した皆さんから寄せられた作品は、後日ロビーに展示します。



猯鼻溪の藤の花の前で記念撮影



珍しい石が沢山

高齢者交通安全教室

～「渡り上手くん」と「ACM」を体験～



高齢者交通安全教室は5月13日、町内の老人クラブ会員や住民など60人が参加して藤沢市民センターで開催しました。

近年高齢者の交通事故が多発していることから、市老人クラブ連合会藤沢支部と藤沢地域交通安全対策協議会との共催で、県警本部交通企画課、千厩署交通課の4人を講師に交通ルールと事故予防を学びました。



視野の確認をする受講者



道路横断体験をする受講者

参加者は、歩行環境シミュレーターや運動適正検査器、自転車シミュレーターを使い、自らの運転や正しい横断などを再確認しました。

「ペーパークラフトバッグ作り」 初心者参加者募集

クラフトテープを編み込み、自分好みのバッグを作ります。講座は全5回コースで、土台作りから学べます。

- 日時 ①6月22日(木)18:00 土台作り
②6月29日(木)19:00 本体作り
③7月6日(木)19:00 縁の始末
④7月13日(木)19:00 取手作り
⑤7月20日(木)19:00 仕上げ

■場所 藤沢市民センター 視聴覚室

■講師 柴田栄子先生(東山町)

■対象・人数 一関市民 20人

■参加費 1,500円(材料代)

■持ち物 はさみ、洗濯ばさみ(20個以上)
木工ボンド(速乾性が良)、筆記用具
巻尺又は定規(30cm)

■申込期限 平成29年6月15日(木)

■問合せ先 藤沢市民センター 電話 63-5515



成人事業「こけ玉作り」

～かわいらしいこけ玉が完成～

成人事業「こけ玉作り」は5月27日、市内から24人が参加して藤沢市民センターで開催しました。

むろね山野草の会の村上義一さん(室根町)の指導で、こけ玉の植物の選び方や組み合わせ方、作り方を学びました。参加者は中心にアジサイやモミジなどを選び、これにクリンソウやタツナミソウを添えて根の部分をケト土で包み、こけで覆い完成させ



村上先生



こけを巻いて仕上げる受講者

ました。参加者は「前から作りたかった基本を覚えることができ良かった」と喜んでいました。



わくわくセミナー講座紹介

今月紹介する講座は、ホビークラフトコース、初めてのリフレッシュヨガコース、着付けコースの3講座です。この3講座は全て途中からの入会もできますので、ご希望の方は市民センターまで問い合わせください。

★ホビークラフトコース

ガラスにリード(鉛)線と色フィルムを使い写真立てや手鏡、壁掛け鏡などを作るガラスアートと、白磁に転写紙を貼り付け焼成して作るポーセラーツで皿やカップなど好みの物を作ります。

文化祭やわくわくセミナー展に作品を展示します。

講師：阿部安先生(北上市)

開催日：第2・第4火曜日

時間：午後1時30分～3時30分



ガラスアートの作品作り

★初めてのリフレッシュヨガコース

全くヨガをやった事がない方、普段運動していない方にも無理なくはじめられるやさしいポーズで、リラックス&リフレッシュできます。初心者向けです。

閉講式でステージ発表してみませんか。

講師：千葉瑠美子先生

(宮城県気仙沼市)

開催日：第1・第3火曜日

時間：午前10時～11時30分



ヨガのポーズをとる受講者

★着付けコース

日本の民族衣装である着物について、半襟の付け方から着付け、着物の選び方、収納方法まで学びます。浴衣から留め袖まで、ひとりで着られるようになります。

閉講式には、全員が着付けをして、ステージで着物や帯結びを紹介します。

講師：須藤千代子先生(藤沢町)

開催日：第1・第3曜日水曜日

時間：午後7時～9時



帯揚げの結び方を学ぶ

わくわくセミナー開講日(7月)

日	講座名	日	講座名
1 土	陶芸・ラージャヨガ	18 火	リフレッシュヨガ
4 火	リフレッシュヨガ	19 水	着付け
5 水	着付け	20 木	絵画・英会話(中)
6 木	絵画・英会話(中)	21 金	ハーブクラフト
7 金	エアロビクス リラックスヨーガ シヴァナンダヨーガ		エアロビクス・短歌 リラックスヨーガ シヴァナンダヨーガ
8 土	箏	22 土	箏
11 火	編み物・茶道(煎茶) 野の花・舞踊	25 火	編み物・茶道(煎茶) ホビークラフト 舞踊
12 水	英会話(初)		
14 金	植木剪定・ビーズ	26 水	英会話(初)
15 土	陶芸・ラージャヨガ	28 金	植木剪定・ビーズ

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

6月開催講座

■初心者のためのパソコン教室

【ワードコース】

6月15日(木)19:00 ワードの基本操作

6月16日(金)19:00 簡単な文書を作ろう

【エクセルコース】

6月20日(火)19:00 エクセルの基本操作

6月21日(水)19:00 表やグラフを作ろう

講師：市民センター職員(菅原)

■ペーパークラフトバッグ作り

6月22日～7月20日 毎週木曜日

詳細は表面の募集内容をご覧ください

■ハーブクラフトコース移動教室

6月25日(日)10:00藤沢市民センター出発

花と泉の公園、アーク牧場等

講師：長尾美恵子先生(一関市)

■問合せ先 藤沢市民センター 電話63-5515

情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>