

リースもビンもきらきら

青少年事業「きらきらスノードーム作り」は12月6日、町内の3小学校から20人が参加して、藤沢市民センターで開催しました。

子ども達は、講師のハーブサークル・藤沢の3人から、ミズキを使った三角形のミニリースと、ビンの中にマスコットときらきら光る飾りを入れたスノードームの作り方を学びました。思い思いにガラスビンにスノーフレークやビーズなどを入れ、グリセリンを混ぜた水で満たし、雪だるまやサンタクロースなどのマスコットを接着した蓋で閉め、スノードームを完成させました。

また、星形の短冊に夢や願い事を書いて市民センターホールのツリーに飾ったり、文化センター駐車場のイルミネーション点灯式にも参加し、サンタさんからプレゼントをもらったりして楽しみました。



きれいにできたね



ビンの回りにも装飾

おいしいお豆腐にな～れ

青少年事業「親子、祖父母クッキング教室」は11月15日、市内から親子ら4組12人が参加して、藤沢市民センターで開催しました。

参加者は、講師の千田里香さん（りかちゃん工房の昔とうふ）から教わりながら、豆腐作りに挑戦しました。大豆をミキサーにかけてこし布で豆乳を絞り、温度を確認しながら温め、にがりを入れて型に流し、重しをして完成を待ちました。

豆乳を絞る作業では、なかなか思うように絞れず悪戦苦闘していましたが、できあがった豆腐に喜んでいました。



豆乳を絞る



豆乳を温める



型に入れる

＝ ご協力のお願い ＝

藤沢市民センターでは、県内での新型コロナウイルス感染拡大に伴い、市民センター利用の際のマスク着用と手指消毒の他、万に備え、全員に検温と記帳をお願いしています。

記入内容は、名前・電話番号・体温・来館日・来館時間の5項目です。

ご不便をおかけしますが、安全にご利用いただくため、皆さんのご協力をお願いします。



小学生の皆さん参加してね

冬休みは運動する？こたつに入ってる？
運動不足になりがちな冬休みに、みんなで楽しくからだを動かしましょう。

★子ども運動教室

- 日時：令和3年1月7日（木）
- 時間：10:00～11:30
- 場所：藤沢市民センター音楽ホール
- 講師：フィットネスインストラクター 阿部純子先生（気仙沼市）
- 対象・人数：小学1～6年生・15人
- 持ち物：タオル、水分補給用飲物（お茶か水）
運動靴（上靴）



※脱いだり着たりしやすい、運動できる服装で参加してね。

- 申込：12月28日（月）までに、藤沢市民センターへ申込書を届けるか、電話（63-5515）で申し込んでください
※定員になり次第、受付を終了します。

休館のお知らせ

藤沢市民センター、藤沢市民センター黄海分館は、年末年始を次のとおり休館いたします。

12月29日（火）～1月3日（日）

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



おせち料理に挑戦しましょう



お正月に食べるおせち料理。皆さんは、買っていますか？それとも作っていますか？
おせち料理には、それぞれおめでたい意味やいわれがあります。何品か手作りしてみませんか？

★黒豆

邪気払いの意味と、黒く日焼けするほどマメに、勤勉に働けるようにとの願いが込められている。

作り方

- ①黒豆は洗ってざるに上げ、水気を良く切る。
- ②鍋に水とAの材料を合わせてひと煮立ちさせ火を止めて冷ます。
- ③②に黒豆を入れてひと晩おく。
- ④③を火にかけ、煮立ったらアクをすくいとり、落とし蓋をして弱火で50分～1時間位煮含める。
- ⑤やわらかくなったら火を止め、そのまま煮汁の中で冷まして味を含ませる。

材料

黒豆：250g 水：5カップ
A 砂糖：180～200g
醤油：大さじ1
塩：小さじ1/4
重曹：小さじ1/2

★田作り (五万米)

片ロイワシを農作物の肥料として使った田畑が豊作になったことにちなみ、五穀豊穡を願う。

作り方

- ①フライパンを弱火で熱し、ゴマメを入れてカリッとするまで2～3分空炒りする。火を止めて、一度取り出す。
- ②フライパンをきれいに拭き取り、Aの調味料を入れ、弱火で煮立てる。少し煮詰めてとろみが付いたら火を止めて①を加え、箸で混ぜからめる。
- ③クッキングシートを敷いた皿に、熱いうちに②を広げて冷ます。

材料

ゴマメ：40g
A 砂糖：大さじ2
酒：大さじ1
醤油：大さじ1

★たたきごぼう

ごぼうは、地中深くに根が入っていくので、家の基礎が堅牢であることを願う。

作り方

- ①洗ったごぼうの表面を包丁の背でこそげ取る。
- ②①のごぼうを鍋に入る長さに切り(太い部分は縦に2～4等分する)包丁の背で軽くたたいておく。
- ③鍋にたっぷりのお湯を沸かし、沸騰したら塩と酢を小さじ1程度入れ、ごぼうを入れる。
- ④ごぼうが柔らかくなったらザルにあげて5cmに切り揃え、Aの調味料液を混ぜておいた器に熱いうちに加え、しっかり混ぜる。

材料

ごぼう：1本
A いらごま：大さじ4
醤油：大さじ2 酢：大さじ1
みりん：大さじ1と1/2

わくわくセミナー開講日(1月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
4	月	フラダンス	16	土	陶芸
5	火	オカリナ	18	月	フラダンス
7	木	絵画	19	火	オカリナ
8	金	エアロビクス	20	水	着付け
9	土	陶芸・箏	21	木	絵画
12	火	編み物・押し花 舞踊	22	金	エアロビクス
			23	土	箏
13	水	英会話	26	火	編み物・舞踊 ホビークラフト
15	金	ゆるぽか腸ヨガ リラクゼーションヨガ	27	水	英会話

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

..... 情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>

12月・1月の開催事業

青少年事業

★親子天体観測②…受け付け終了

令和2年12月13日(日) 16:30～19:00
藤沢市民センター・館ヶ森高原ホテル駐車場
無料

★子ども運動教室…受付中

令和3年1月7日(木) 10:00～11:30
藤沢市民センター音楽ホール
無料

成人事業

★パッチワーク教室

令和3年1月24日(日) 10:00～16:00
藤沢市民センター視聴覚室

※詳細は、市民センター広報1月号や告知放送等でお知らせします。

