

さん か しゃ ほ しゅう  
**参加者募集**

青少年事業

こ う ん ど う き ょ う し つ  
**子ども運動教室**

しょうがくせい いがくねん たいしょう きそたいいよく うんどうのういよく たか  
… 小学生低学年を対象に、基礎体力をつけ運動能力を高めるトレーニングをします …

うんどう にかて こ だいじょうぶ たの うんどう  
運動が苦手な子どもでも大丈夫。みんなで楽しく運動しましょう

にちじ がつ か もく  
日時: 1月10日(木) 9:30~11:00

ばしょ ふじさわしみん おんがく  
場所: 藤沢市民センター 音楽ホール



こうし けんこううんどうしどうし  
講師: 健康運動指導士

とみたゆうこせんせい けせんぬまし  
富田夕子先生(気仙沼市)

さんか むりょう  
参加: 無料

たいしょう にんずう しょうがく ねんせい ねんせい にん  
対象・人数: 小学1年生~3年生、20人

も もの あせふ よう よう なわ  
持ってくる物: 汗拭き用タオル、なわとび用とび縄

すいぶんほきゆうようの もの みず ちゃ うんどうぐつ  
水分補給用飲み物(水かお茶)、運動靴

ぬ き ふくそう さんか  
※脱いだり、着たりしやすい服装で、参加してね!



もうし こみ さき いちのせきしふじさわしみん  
申込先: 一関市藤沢市民センター

いちのせきしふじさわちようふじさわあざ に ごう ばんち  
一関市藤沢町藤沢字仁郷12番地5 ☎63-5515

もうしこみほうほう がつ か げつ もうしこみしょ とど でんわ もうしこ  
申込方法: 1月7日(月)までに申込書をお届けるか、電話で申込んでください