市民センター広報

第92号

ふじさわ

発　行：藤沢市民センター
発行日：令和2年1月10日
電　話：63-5515　FAX：63-5517
メールアドレス：fuji@dontokoi-f.com
皆さんからの情報をお待ちしています。

謹んで新年のお慶びを申し上げます

皆様方には、お健やかに輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、当市民センターの管理運営に際しまして、ご理解とご協力を賜りまして深謝申し上げます。皆様のおかげをもらまして、昨年、第72回優良公民館表彰の栄に浴することができました。紙面をお借りしまして御礼申し上げます。

本年も市民のご意見を頂戴しながら、青少年の学習活動、成人、高齢者そして家庭教育事業や教養講座など、生涯学習活動の支援や地域づくり活動支援など、各種事業を展開して参ります。

いきいきとした人生、そういう生きがいづくりの一助として、市民のためのセンターを目指して参りますので、より一層のご支援をお願い申し上げ、共に輝かしい一年となりますようお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

藤沢市民センター所長　倉部成彦
職員一同

今年は庚子（かのえね）年

十干（じっかん）の庚は、結実の後に転身することを意味し、子は、種子が土中で発芽したまさにその瞬間を意味します。

十干十二支を植物で見た時、庚子は、変化が生まれる状態、新たな生命がきざし始める状態なので、全く新しいことにチャレンジするのに適した年ともいえるようです。

料理教室でケーキ作り

～ マーブル生地にチョコレートたっぷり ～

成人事業「料理教室」は12月14日、町内から11人が参加して、藤沢市民センターで開催しました。

講師の伊藤恒子さん（藤沢町）から、クリスマスに向けて、ケーキの作り方を学びました。

ココアを入れたマーブル生地に、シロップやあんずジャムを塗り、ガナッシュでコーティング後、飾りを付けて完成させました。参加者は「とっても美味しいチョコレートケーキが作れてうれしい」と喜んでいました。

伊藤さんからコツを学ぶ受講者

ケーキが完成！

藤沢町歴史講演会

～ 黄海に配置された留守政景に迫る ～

講師の菅野さん

歴史講演会は12月15日、町内外から50人が受講し、藤沢市民センターで開催しました。

元仙台市博物館市史編纂室長の菅野正道さん（仙台市）が、「留守政景と仙台藩初期の家臣配置ー仙台藩初期の一関・藤沢の歴史を学ぶ」と題して講演しました。受講者は留守氏との関わりについて知識を深め「当時の黄海の重要性が伝わった」と話していました。

現存する資料を画像で紹介

子ども運動教室

～ みんな元気に走って、とんで 楽しく運動 ～

青少年事業「子ども運動教室」は１月９日、藤沢市民センターで開催しました。

町内の小学１年生から３年生までの12人は、健康運動指導士の冨田夕子さん（気仙沼市）指導の下、基礎体力や運動能力を高めるトレーニングをしました。

ランニング後、体幹を鍛える運動や、ステップ、ボールやフラフープを使っての運動など、元気にとんだり走ったりして汗を流しました。子どもたちは「ボールを膝で挟んで跳ぶのが楽しかった」と喜んでいました。

フラフープをとぶ子どもたち

みんなでゲーム

えいごであ･そ･ぼ

～ 親子でいっしょに ワン ツウ スリー ～

歌にあわせてタッチ

園児から小学２年生までの親子を対象とした「えいごであ・そ・ぼ」は１月７日、藤沢市民センターで開催しました。

参加した親子ら７人は、講師のエミリワスケウィッツさん（一関市）から教わりながら、英語で歌ったり踊ったり、ゲームをしたりしました。

最初は緊張気味だった参加者も次第に慣れて、先生の発音をまねながら、福笑いや塗り絵を楽しみ、「親子で参加できて良かった」と話していました。

マウス？

福笑いを楽しむ参加者

わくわくセミナー開講日（2月）

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	土	陶芸	15	土	陶芸
3	月	フラダンス	17	月	フラダンス
4	火	オカリナ	18	火	オカリナ
5	水	着付け	19	水	着付け
6	木	絵画	20	木	絵画
7	金	エアロビクス ゆるぽか腸ヨガ リラクゼーションヨガ	21	金	エアロビクス ゆるぽか腸ヨガ リラクゼーションヨガ
8	土	箏	22	土	箏
11	火	編み物・押し花 舞踊	25	火	編み物・舞踊 ホビークラフト
12	水	英会話	26	水	着付け・英会話
14	金	植木剪定・ビーズ	28	金	ビーズ

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL https://dontokoi-f.com/

「一閑張り教室」開催

竹かごに和紙や布を張り、柿渋を塗ってかごバッグを仕上げる一閑張り教室を開催します。教室は４回コースです。

■日　程：令和２年１月30日（木）、31日（金）
　　２月５日（水）、７日（金）
　10:30～15:30（最終日のみ10:30～12:30）
■場　所：藤沢市民センター　美術室
■講　師：小岩和子先生（一関市）
■対　象：一関市民
■人　数：15人（定員になり次第募集終了）
■参加費（材料代）：3,000円
■持ち物：蓋付きビン（４cmのハケが入る広口のもの）２個、ビニール風呂敷、手拭き用タオル、習字用小筆又は絵筆（細筆）、お弁当、水分補給用飲物
■申込期限：令和２年１月19日（日）
■申込み・問合せ先
　藤沢市民センター　TEL:0191-63-5515
　※皆さんの参加をお待ちしています。