

青少年事業

親子・祖父母クッキング教室

令和8年8月2日(日) 町内の小学生親子ら8組19人が参加して
親子・祖父母クッキング教室を開催しました。

食生活改善推進委員の先生方から郷土食の葉焼きとはっとうの作り方を学びました。「とってもおいしい」と完食でした。



わくわくセミナー コーラス

第2・4(月) 10時~12時

4月の開講の際にお邪魔しました



参加者募集します

9月の予定

高齢者事業

笑いヨガ教室 わっはっは!

笑いで心身を健康に!

- 日 時: 令和8年9月16日(水)
10:00~12:00
- 場 所: 藤沢市民センター音楽ホール
- 対 象: 65歳以上の一関市民
- 募 集: 20人
- 持ち物: 水分補給用飲み物
- 締 切: 令和8年9月10日(木)



おたのしみに

わくわくセミナー プログラミング

第2・4(木) 16時~17時



AIやVRで子ども達の好奇心や想像力を刺激し創造力を育てていきます。

参加者募集しています

●申込み・問合せ先/藤沢市民センター TEL: 63-5515