

### 「藤沢のお宝探しに行こう！」

～ 樹齢500年の木があったよ～

地域の宝活用事業「藤沢のお宝探しに行こう！」は9月30日黄海地区で開催しました。

町内の小学生10人が参加し、「黄海を語る会」が発行した「黄海歴史ロマンマップ」を手に史跡や文化遺産を訪れました。

子どもたちは、黄海の戦いの舞台となった中田古戦場跡や白幡神社、岡田太子堂、小日形の銀杏、三好監物清房の墓、深堀館など黄海を語る会の皆さんの説明を聞きながら巡りました。

子どもたちは「昔のことがたくさん知れて良かった」「見たことがないところを見れて良かった」「2つの木が500年も前から生きていてすごい。また参加したい」と喜んでいました。



中田古戦場の説明を受ける参加者



岡田太子堂の資料を見学

### 「出前歴史講話会」

～ 講話師の話者に魅了～



講話師の物語に聞き入る参加者

講話師は奥州衣川青凜会（奥州市）の在郷太郎さんと川原撫子さんで、在郷さんは「ももた

20日、藤沢市民センターで開催しました。一関市老人クラブ連合会藤沢支部との共催で、町内の各老人クラブから約50人が参加しました。



川原撫子さん

参加者は「講話はあまり聞く機会がないのでとても良かった」「勉強になりました」と話していました。



在郷太郎さん

一人が講話師のかわりをつとめ、全員で講話調に読み上げ盛り上がりしました。

「ろう」に現代の新釈を加えた「新釈もたろう」、川原さんは「アテルイ物語」を情感を込めて語り上げました。また、「童話のしりとりに川原さんに続いて全員で読み上げた後、参加者の一人が講話師のかわりをつとめ、全員で講話調に読み上げ盛り上がりしました。

### 作品を展示します

藤沢市民センターでは、「平成29年度明日を築く藤沢町産業福祉文化祭」に、市民センター事業を受講された皆さんの作品を展示します。

- ・「わくわくセミナー」  
絵画（油絵・墨彩画）、ハーブクラフト、野の花（押し花）、編み物、陶芸、ビーズアクセサリ、ホビークラフト、短歌
  - ・「こけ玉作り」
  - ・「ペーパークラフトバッグ作り」
- 作品は講座毎に展示します。  
受講生の素晴らしい作品をどうぞご覧ください。

### 「わくわくセミナー」講座紹介

今回は、エアロビクスコース、優しいシヴァナンダヨガコースを紹介いたします。どちらも途中からの入会ができますので、ご希望の方は藤沢市民センターまで申し込みください。

#### ★エアロビクスコース

簡単な有酸素運動で脂肪を燃焼し、優しい筋トレとストレッチで代謝が向上します。体力増進、メタボ解消に効果的です。

講師：富田夕子先生（気仙沼市）  
開催日時：第1・3金曜日



エアロビクスを楽しむ受講生

午前10時～11時30分



#### ★優しいシヴァナンダヨガコース

12のポーズの完成を目指しながらマイペースに心身と向き合える。優しいながらもヨガを深めていくのに適しています。初心者～中級者向け

講師：千葉瑠美子先生（気仙沼市）  
開催日時：第1・3金曜日  
午後7時～8時30分



# 10月開催講座 ～みんなで参加してね～

## ★藤沢町郷土史講演会

仙台藩の戊辰戦争について、黄海に在郷屋敷を拝領していた仙台藩奉行坂英力の動きを中心とする講演会です。

■日 時：平成29年10月29日（日）13:30～16:30

■場 所：藤沢市民センター 視聴覚室

■共 催：藤沢町史談会

■内 容

①話題提供：藤沢町史談会 会長 八巻徹氏

「坂家在郷屋敷の成立について  
～坂家と黄海の関わり～」

②講 演：仙台郷土研究会 会員 木村紀夫氏

「同盟軍指揮者坂英力と戊辰戦争  
～正義の戦い～」

■対 象：一関市民並びに藤沢町史談会会員

■参加費：無料

■申込期限：平成29年10月23日（月）

（資料準備の都合上）

■問合せ先：藤沢市民センター 電話：63-5515

## ★秋季吟行会並びに写真撮影会

わくわくセミナー文芸コースでは、藤沢に関わりのある金ケ崎町城内諏訪小路重要伝統的建造物群保存地区を訪れ、歴史に触れ、紅葉とおいしい食事を楽しみながら、吟行会並びに写真撮影会を開催します。

■日 時：平成29年10月26日（木）

8:30 藤沢市民センター駐車場発

17:00 帰着予定

■場 所：金ケ崎町 金ケ崎要害歴史館、旧大沼家侍住宅、大松沢家、及源鋳造（株）

■共 催：藤沢町芸術文化協会

■対 象：一関市民

■募集定員：30人

■参加費：1人2,000円（昼食代、入館料等）

■申込期限：平成29年10月20日（金）

■問合せ先：藤沢市民センター 電話：63-5515

※詳しくは、告知放送でお知らせします。

皆さんの参加をお待ちしています。



## わくわくセミナー開講日(11月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	水	着付け			リラックスヨーガ
3	金	シヴァナンダヨガ			シヴァナンダヨガ
7	火	リフレッシュヨガ	18	土	陶芸・ラージャヨガ
8	水	英会話(初)	21	火	リフレッシュヨガ
10	金	植木剪定・ビーズ			舞踊
11	土	陶芸・ラージャヨガ 箏	22	水	英会話(初)
			24	金	植木剪定・ビーズ
14	火	編み物・茶道(煎茶) 野の花・舞踊	25	土	箏
			28	火	編み物・茶道(煎茶) ホビークラフト
15	水	着付け			
16	木	絵画・英会話(中)			
17	金	ハーブクラフト エアロビクス・短歌			



※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

### 情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>

## ★料理教室

季節の野菜を使って、手軽でおいしい料理を作ります。

■日 時：平成29年10月15日（日）

10:00～13:00

■場 所：藤沢市民センター 調理実習室

■講 師：野菜ソムリエ 星美根子氏

（ベジタブル・ディッシュ17・川崎）

■献 立：秋野菜と豆腐のキッシュ

さつまいものポタージュ

切り干し大根のサラダ

かぼちゃの和風スイーツ

■対 象：一関市民（高校生以上）

■募集定員：20人

■参加費：500円（材料代）

■持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

水分補給用飲み物

■申込期限：平成29年10月10日（火）

※定員に満たない場合は期限後も受付可

■問合せ先：藤沢市民センター電話：63-5515

