

今年も開催

藤沢市民センター成人事業

# レクリエーションダンス教室

レクリエーションダンスって何？

『いつでも、誰でも、どこでも、すぐに踊れるもの』

老若男女を問わず、誰でもすぐ踊りを楽しめます。

ヒットした流行歌に合わせて、楽しく体を動かしましょう！

日 時：令和元年10月6日(日)

13:30~15:30

場 所：藤沢市民センター 音楽ホール

講 師：日本フォークダンス連盟公認指導員

高橋正子先生(宮城県)



足の不自由な方も、座って踊れます



簡単な振り付けを、繰り返して踊ります

対 象：一関市民(何歳でも大丈夫)

人 数：20人

参加費：無料

持ち物：汗ふき用タオル・運動靴

水分補給用飲み物

申込締切：令和元年9月29日(日)

申込み・問合せ先：一関市藤沢市民センター

一関市藤沢町藤沢字仁郷12-5 TEL: 0191-63-5515