

### 「編み物教室」

～ ステキなリバーシブルの帽子が完成！ ～

成人事業「編み物教室」は1月20日と27日、藤沢市民センターで開催しました。

市内から参加した25人は、阿部安さん（北上市）の指導で、リバーシブルの帽子を編みました。

1回目は、くさりの作り目を輪にして、模様編みを配色しながら編みました。2回目は、トップ部分で減らし目をして最後に糸を通して絞り、かぶり口に縁編みをして完成させました。

最初は、編み目がねじれたり、編み方を間違えたりして苦戦していましたが、編み進めていくうちにコツをつかみ、無事完成する事ができました。参加者は「スタートは大変でしたが、何とか完成することができ、うれしかったです」「形ができてくると、とてもうれしくなりました」と作品を手に笑顔でした。



先生に聞きながら編み進める受講者

### ＝ 吟行会作品展示中 ＝

～ 参加者の作品を御覧ください ～

藤沢市民センターでは昨年、宮城県登米市の長沼や石ノ森章太郎ふるさと記念館で開催した夏季吟行会と、栗駒ハイルザームで開催した秋季吟行会に参加した皆さんから寄せられた俳句、川柳、短歌、写真の作品を、市民センターロビーに展示しています。3月上旬まで展示していますので、ご近所、ご家族お誘い合わせのうえご来場ください。

2月開催の冬季吟行会の作品は、4月に展示する予定です。



詩歌や写真がズラリ

### 「子ども運動教室」

～ とんだい走ったり、楽しいよ！ ～

青少年事業「子ども運動教室」は1月10日、小学校低学年を対象に、藤沢市民センターで開催しました。



市内の小学1年～3年生8人は、基礎体力や運動能力を高めるトレーニングをしました。

健康運動指導士の富田夕子さん（気仙沼市）の指導で、おしりをついて手足を広げたり閉じたりして体幹を鍛える運動や、2人1組で腕を使って歩く手押し車、ミニハードルやフラフープなどを使った運動を行い、元気に跳んだり走ったりして汗を流しました。参加者は「逆立ちやでんぐりかえしがむずかしかったけど、とても楽しかった」「だるまみたいになるのをまたやりたいです」と喜んでいました。

### 社会教育団体紹介コーナー

今月は「遊華塾」を紹介します。

#### 遊華塾(ゆうかじゅく)



- ・代表者 佐藤和子さん
- ・目的 古典を学びながら、書の奥深さに触れ、充実した時間を過ごす。
- ・内容 各自の技術向上を計り、同じ目的を持つ仲間づくりと情報交換。
- ・活動場所 藤沢市民センター、
- ・活動日等 毎月第1・2・3火曜日 18:30～20:30
- ・会員数 4人
- ・連絡先 事務局 佐藤和子さん 63-4268



静かに筆を運ぶ会員

・皆さんから一言  
自分のペースでゆったりと学べます。  
好きな文字と一緒に書いてみませんか？  
興味のある方、お待ちしております。

## 企画運営委員会で報告協議

平成30年度第3回企画運営委員会は1月21日、藤沢市民センターで開催しました。

藤沢市民センターでは、市民センターの管理運営に関し、ご意見等をいただく機関として企画運営委員会を設置しています。委員会は、各地区協議会と特別会員の中から推薦された方で構成し、事業及び管理の円滑な運営を図るため協議検討しています。

今年度の市民センター利用状況や事業について報告後、平成31年度の事業等について協議し、決定しました。

- (1) 管理運営及び生涯学習推進体制の充実
- (2) 地域活動の支援
- (3) 青少年の学習活動の支援
- (4) 成人の学習活動の支援
- (5) 高齢者の学習活動の支援
- (6) 家庭教育事業の支援
- (7) 地域の宝活用事業の支援

新年度の各種事業の内容や日程、募集案内など詳しくは、市民センター広報や告知放送、新聞掲載などでお知らせします。

## わくわくセミナー開講日(3月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	金	エアロビクス リラックスヨーガ シヴァナンダヨガ	15	金	エアロビクス リラックスヨーガ シヴァナンダヨガ
2	土	閉講式	16	土	陶芸・ラージャヨガ
4	月	リフレッシュヨガ	18	月	リフレッシュヨガ
9	土	陶芸・ラージャヨガ	26	火	編み物 ホビークラフト
12	火	編み物・押し花			
13	水	英会話			

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

### \*\*\*\*\* 受講生募集のおしらせ \*\*\*\*\*

平成31年度わくわくセミナー受講生を募集します。  
詳しくは、区長会で配付したチラシをご覧ください。

\*\*\*\*\*

### <<<<<<<< 情報をお待ちしています >>>>>>>>

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>

## 生涯学習推進の集い開催

平成30年度生涯学習講座わくわくセミナー閉講式、学習発表会、わくわくセミナー展を開催します。

### 【閉講式・学習発表会】

- 日 時 平成31年3月2日(土)13:30
- 場 所 藤沢文化センター「縄文ホール」
- 入 場 無料(※どなたでもご覧になれます)
- 舞台発表

箏：演奏「ことうた～世界の歌～」  
着付け：音楽に合わせて着付けショー  
舞踊：「武田節」、「竹」  
エアロビクス：「USA」  
ヨガ：「ヨガのポーズ」

### 【わくわくセミナー展】

- 作品展示 3/2(土)～3/9(土)9:00～17:00  
※2日は13:00から、9日は12:00まで  
絵画(油絵・水彩画)、陶芸、編み物、押し花  
ホビークラフト、ビーズアクセサリー、英会話
- 問合せ 藤沢市民センター 電話 63-5515

## ＝ 60歳同年の集い開催 ＝

「60歳同年の集い」は、少子高齢化や人口減少、住民意識が多様化する地域社会において、一人ひとりが健康で生き甲斐のある充実した人生を送り、潤いと活力に満ちた地域を築くことをねらいとし、60歳の節目を迎えた同年代の市民が一堂に会し、共に学び、語らい、ふれあいを求める場として下記のとおり開催します。

■主 催：平成30年度一関市藤沢町60歳同年の集い実行委員会

■対象者：昭和33年4月2日～34年4月1日生

■開催内容：平成31年2月24日(日)

- 受付：13:00～ 藤沢市民センターロビー
- 第1部 記念事業(市民劇鑑賞) 14:00～  
縄文ホール
  - 第2部 耳順式 16:30～  
ニューパレス みなこう
  - 第3部 交流会 17:00～  
ニューパレス みなこう

■問合せ先：藤沢市民センター 電話：63-5515

※対象者には、文書にて案内しております。