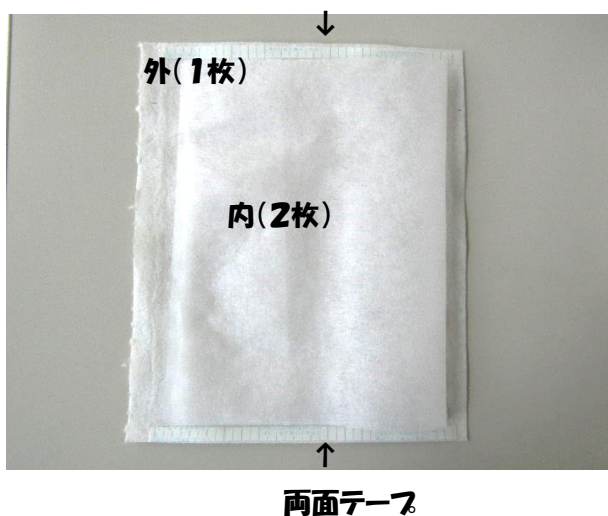


クッキングペーパーマスクの作り方

【準備するもの】



- ① 不織布を3枚重ねる。 外側の不織布の上下に両面テープをはる。



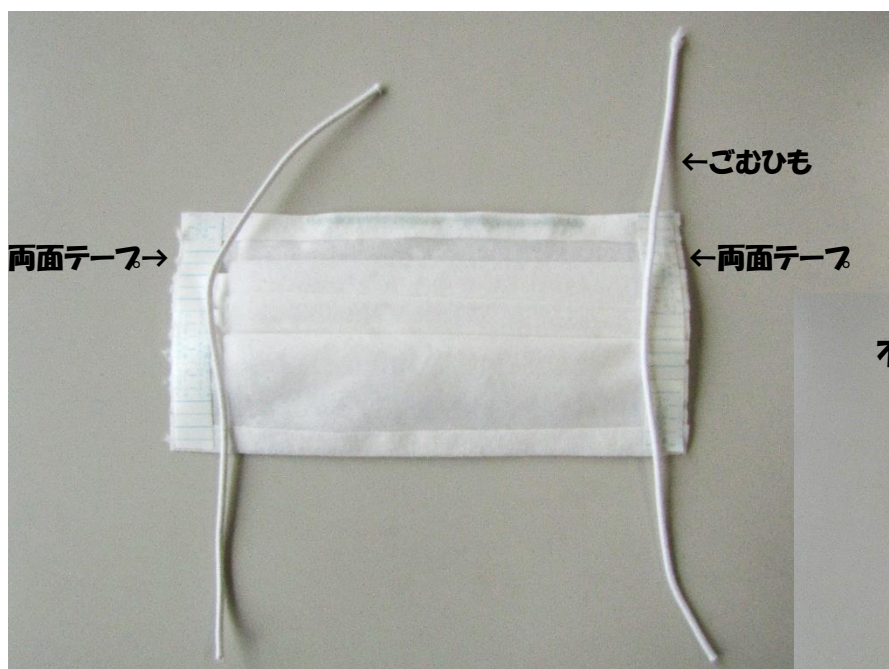
② 上の両面テープに、ビニールタイ(10cm)をはる。→ 1cm 内側に折ってはる。



③ ひだを付ける。



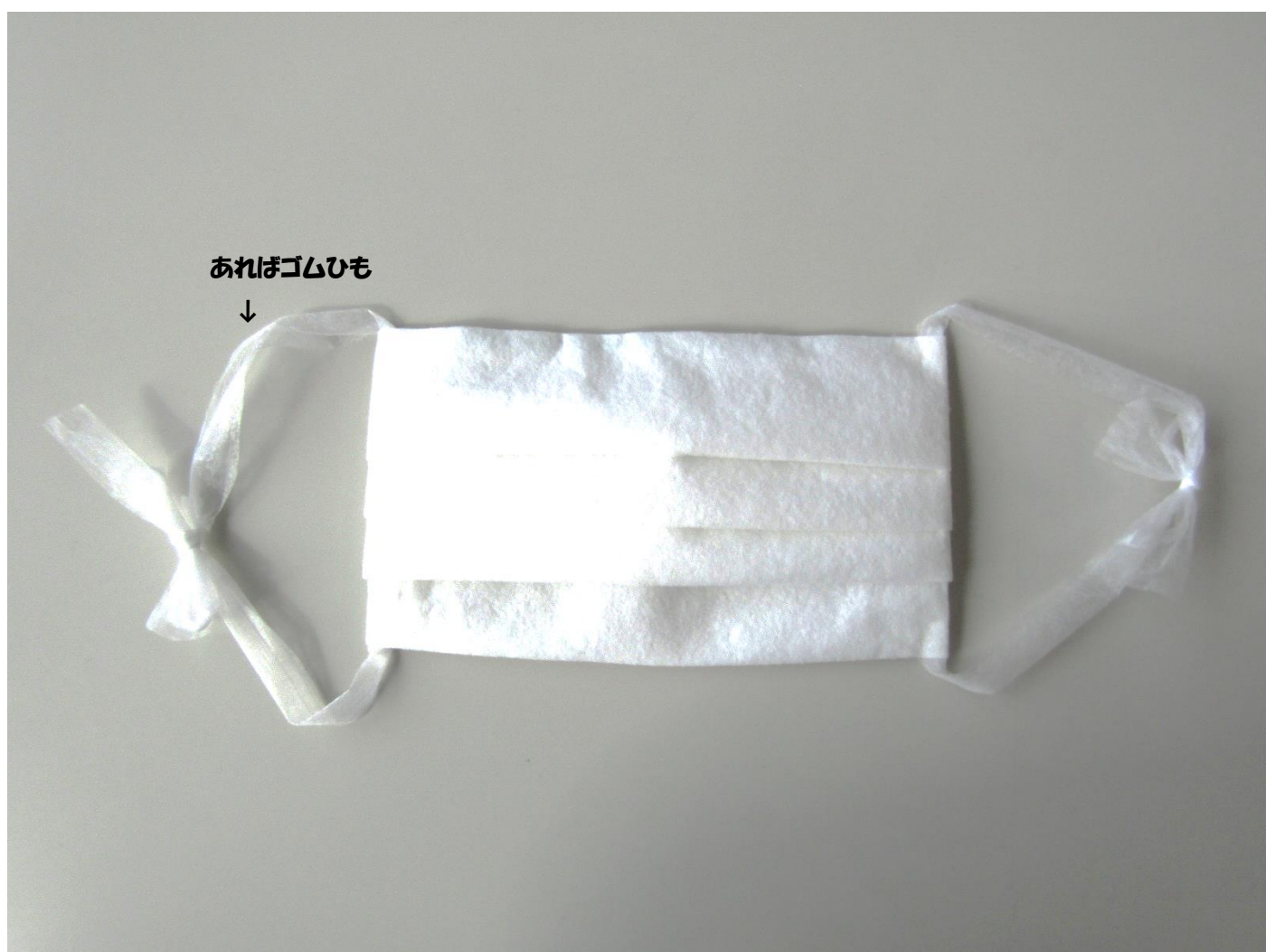
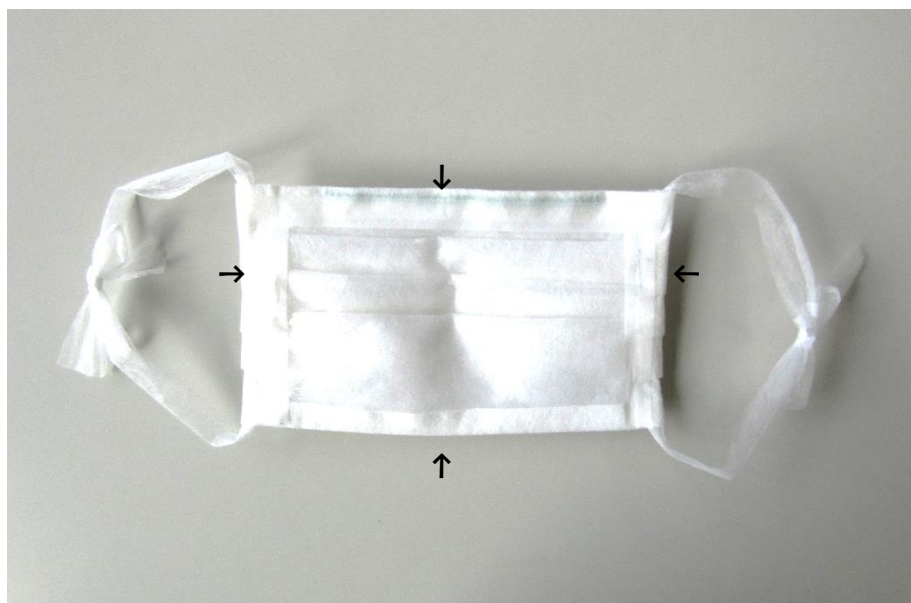
④ ひだを押さえながら、両端に両面テープをはる。内側にゴムひもをおく。



又は、不織布を切ったもの



- ⑤ 内側の折ったところに、サージカルテープまたは、マスキングテープをはい、
耳にかけるひもを調節して結び、完成!!



布製立体マスクの作り方

【準備するもの】



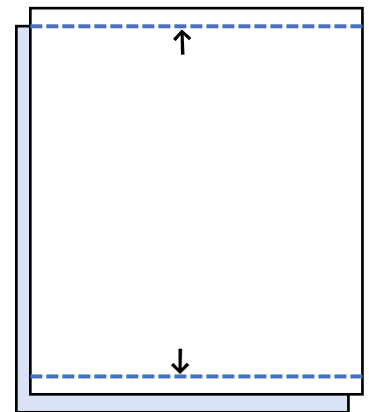
ダフルガーゼハンカチ

ゴムひも

ビニールタイ(11cm 1本)

①

2枚を中表に重ねて、上下とも
端から1cmの所を縫う

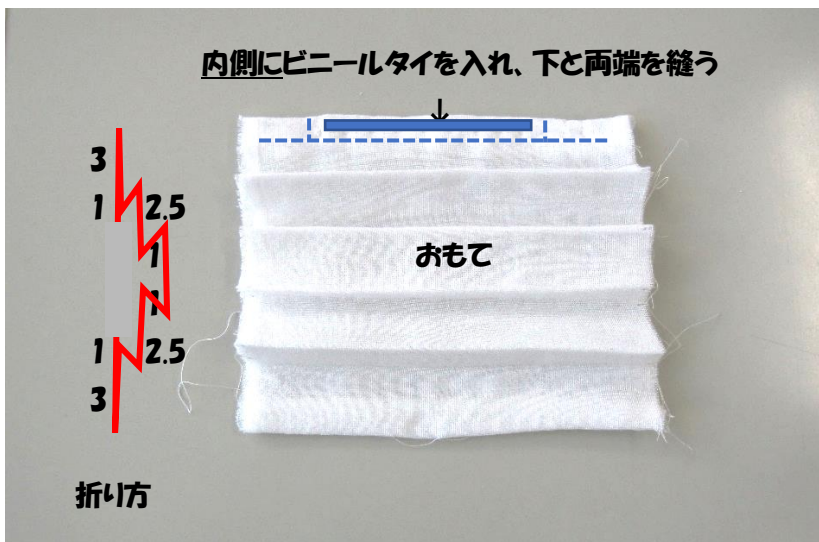


②

裏返して、上部の内側にビニールタイを
入れて、端から8mmと両端を縫う

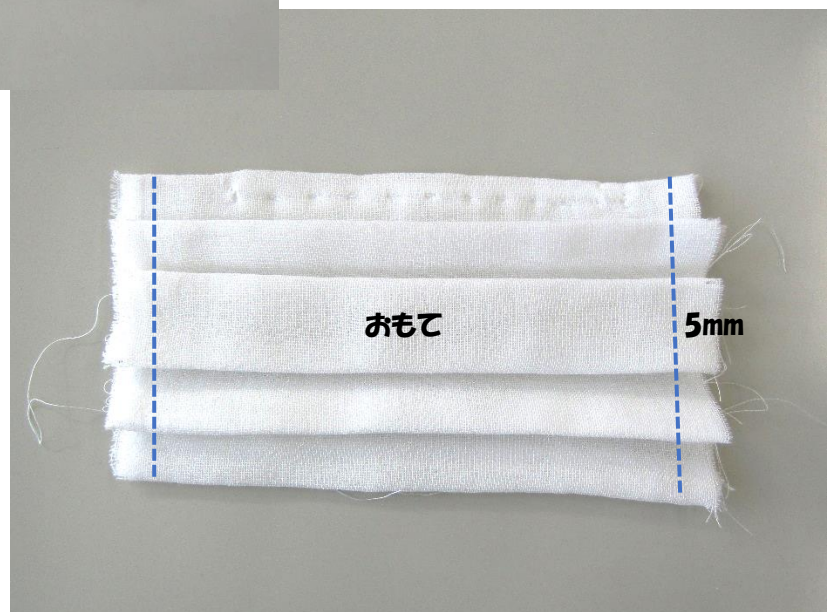
③

上下の両端から 3cm を谷、1cm を山、
2.5cm を谷、1cm を山に折ってたたむ



④

折いたたんだひだを、両端から5mmを
縫っておさえる



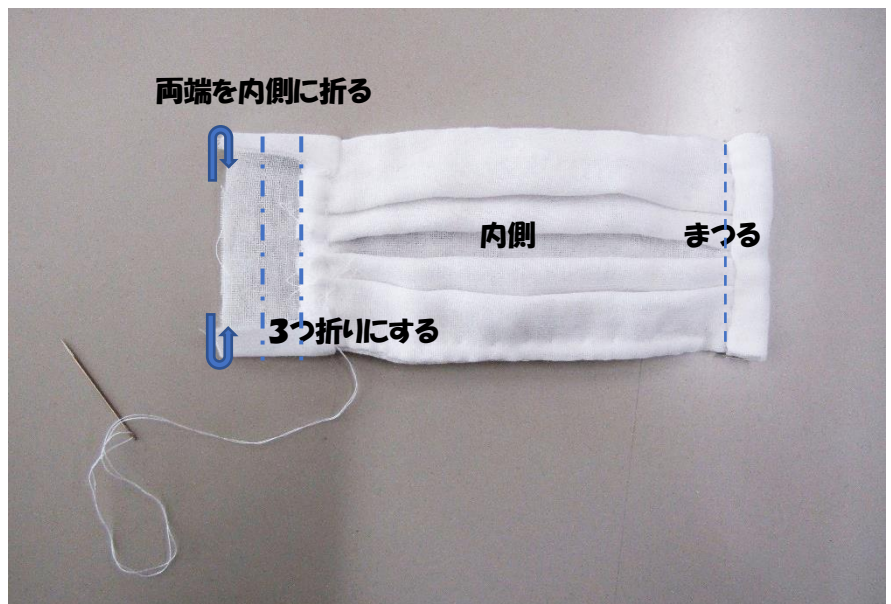


⑤

ゴムを通す部分を縫う
マスクのおもてを上にして置く
端にあわせて縦長に布を置き、
端から1cmの所を縫う

⑥

ひっくり返して、はみ出た部分を
内側に折り、3つ折りにして、ま
つる



⑦

ゴムひもを通して完成



A:ひだを作る立体マスク

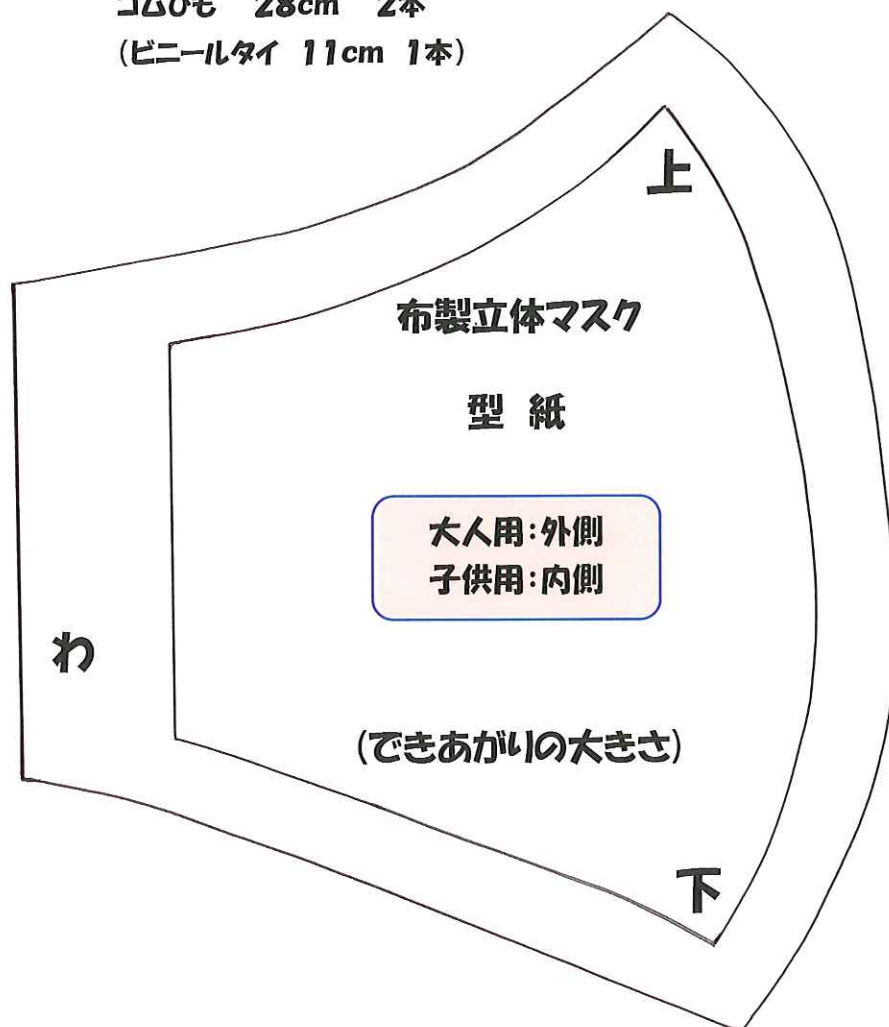


B:型紙で作る立体マスク

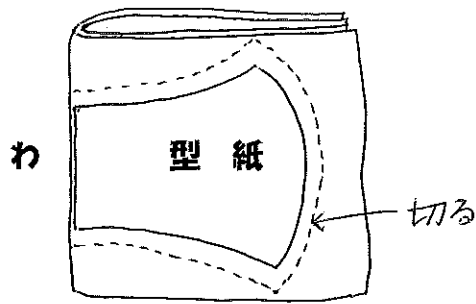
B:型紙で作る立体マスクの作り方

【準備するもの】

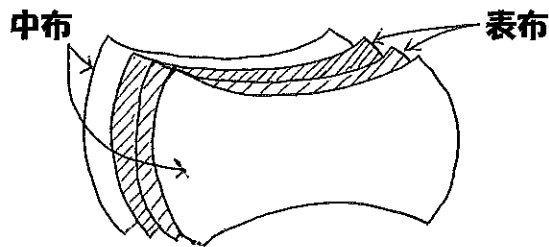
ダブルガーゼハンカチ 表布用 26cm × 16cm 2枚
中布用 26cm × 16cm 2枚
ゴムひも 28cm 2本
(ビニールタイ 11cm 1本)



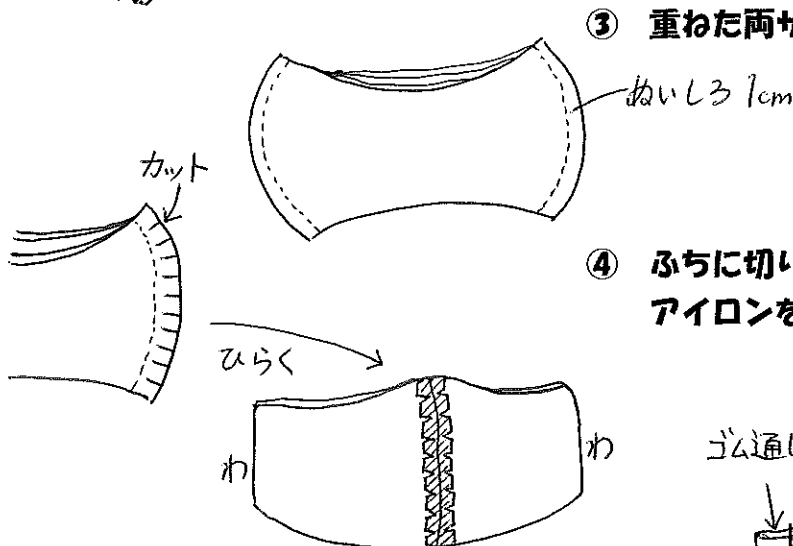
【作り方】



- ① 表布・中布は、それぞれ半分に折って、型紙を置き、縫い代1cmをとってカットする。



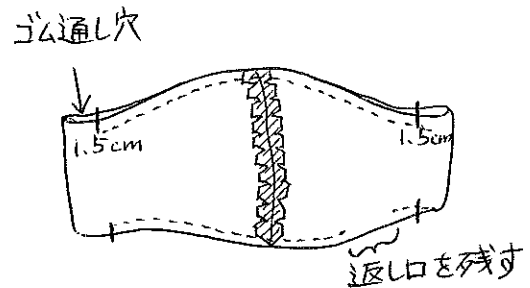
- ② カットした布を開いて、図のように重ねる。
(あいだの表布は、中表にあわせる)



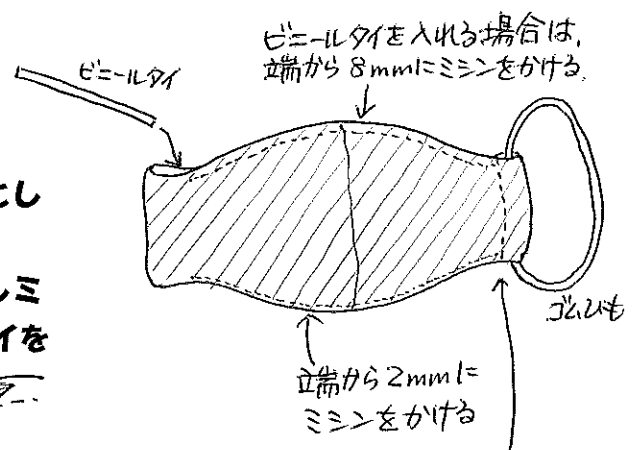
- ③ 重ねた両サイドを縫う。

- ④ ふちに切り込みを入れ、割って(開いて)アイロンをかける(両側)

- ⑤ 縫い目を合わせて、縫い代1cmで上下を縫い合わせる。
※ゴム通し穴4ヶ所と返し口を残して縫う。



- ⑥ 返し口から表に返して形を整え、上下に落としミシンをかける。
※ビニールタイを入れる場合は、上の落としミシンは端から8mmくらいにかけ、間にタイを差し込む。



- ⑦ ゴム通し口用に端から1.5cmを縫い、ゴムを通して完成!!

ゴム通し口用に
端から1.5cmに
ミシンをかける(両側)