

令和8年度 生涯学習講座

わくわくセミナー 受講生募集！

募集期間：1月24日(土)～3月10日(火) 必着

○対象者：一関市民と市内企業等に勤務する方等

(中学生以上。ただし郷土文化伝承は小学生以上、プログラミングは小学生のみ)

○会 場：一関市藤沢市民センター(一関市藤沢町藤沢字仁郷12番地5)

○受講料：月謝制とし、講座により異なります。(郷土文化伝承は、保存会ごとに定める)

(月2回講座：2,000円、月1回講座：1,000円 ※材料費、テキスト代等別)

○講座開講式：4月4日(土) 10:00～10:30 視聴覚室にて行います。

○講座開催期間：令和8年4月～令和9年2月、3月まで(※講座により異なります)

○申込期限：令和8年3月10日(火) 厳守

講座名	内 容	開催日及び時間	講 師
① 英 会 話	毎日使う簡単な英会話を楽しみながら学びます。「話す、聞く」を中心に講師や受講生と一緒に「英会話を体験」してみます。	第2・第4水曜日 (初)午後5時～6時30分 (中)午後7時～8時30分	菊池敦子先生(大東町) (英検1級、TOEIC955)
② 茶 道 (裏千家)	お茶を習ってみたいと思いながら、敷居が高くて一步を踏み出せない方々も、安心して学べます。基本を知って気軽に茶道を楽しみましょう。マナーが自然と身に付きます。	第1・第3木曜日 午前9時30分～ 午後0時30分	玉澤宗法先生(藤沢町) 【裏千家】
③ コーラス	合唱が持つ魅力は「他の人と声を合わせる楽しさ」と「たくさんの声が重なることで生まれる音色の美しさ」です。 楽しく仲良くみんなで歌いましょう。	第2・第4月曜日 午前9時45分～11時45分	小山誠也先生(大東町) ピアノ：三浦厚子先生 (宮城県気仙沼市)
④ 郷土文化伝承(神楽)	藤沢に伝わる郷土芸能の伝承をテーマに、保存会の方々の指導を受けながら、神楽を基本から学べます。 初めての方、他の地域の方など興味のある方、一緒に舞ってみませんか。	保存会毎に定める (月2回程度)	本郷神楽保存会 増沢神楽保存会 下大籠南部神楽保存会 徳田田植え踊り保存会
⑤ 太 極 拳	運動で体幹を鍛えて転倒を防止し、健康寿命を延ばしましょう。年齢を問わず、誰でも楽しめます。初めての方も大歓迎です。	第1・第3木曜日 午前10時～正午	中村裕美子先生(千厩町) (日本武術太極拳連盟公認A級指導員)
⑥ 韓 国 語	日常的な会話やハングル文字を学び、話してみよう。	第1・第3水曜日 (初)午後5時30分～7時 (中)午後7時～8時30分	チャン キソン 先生 (大東町)

講 座 名	内 容	開 催 日 及 び 時 間	講 師
⑦ プログラミング	AIやVRといった最新のテクノロジーに触れながら、子ども達の好奇心や想像力を刺激し、創造力を育てていきます。	第2・第4木曜日 ①午後4時～4時45分 ②午後5時10分～5時55分	菅原 利和 先生（千厩町）
⑧ 水 引 き	日本文化のひとつ 水引。基礎から学びご祝儀袋や贈り物に添えてみましょう。	第2月曜日 午前10時～12時	山 川 知 世 先生（一関市） 【水引作家】
⑨ 水 墨 画	花や風景画、山水画などを楽しみながら書いていきます。道具はいりません。	第2・第4日曜日 午後1時～3時30分	晴 嵐 先生（花泉町） 【岩手県水墨画講師】
⑩ 粘土多肉の寄せ植え	粘土で作った本物そっくりの多肉を使って、四季をイメージした壁掛けや寄せ植えなどのアレンジ作品を作ります。	5月、8月、11月、2月の第2土曜日 午前10時～正午	小野寺 容子 先生 （気仙沼市）

◆申込先：一関市藤沢市民センター（一関市藤沢町藤沢字仁郷12番地5）

電 話 0191-63-5515 FAX 0191-63-5517

E-mail fuji@dontokoi-f.com

※原則として申込みが5人に満たない講座は、開催しません。

◆4月の講座開講については、ハガキでお知らせします。



キ リ ト リ

令和8年度「わくわくセミナー」受講申込書

※希望コース名 _____

ふりがな
氏 名 _____ 年 齢 ()

住 所 〒 _____

電話番号 _____ Eメール: _____