

＝ お気に入りが完成 ＝

～布を折いたたんでちくちく～

青少年事業「親子でおさいほう教室」は8月2日、藤沢市民センターで開催しました。

参加者は、講師の千葉恵美さん（藤沢町）から作り方の説明を受けた後、持参したお気に入りの布を型紙に合わせて上手に切り、布をたたんで、ひとはり一針ていねいに縫い合わせました。

布が幾重にも重なったところは、針がなかなか通らず四苦八苦していましたが、協力しながら何とか縫い、最後にスナップを付けて完成させさせました。

完成した移動式ポケットを早速付けた参加者は「家に帰ったらもう1個作りたい」と喜んでいました。



布を裁断



縫ったら裏返し



スナップを付けて完成



＝ 船に乗れたよ ＝

～竹灯りも上手にできたよ～

地域の宝活用事業「藤沢のお宝探しに行こう」は7月23日、川崎防災センターで開催しました。

町内の2小学校から参加した17人は、北上川調査船



船から観察

『ゆはず』に乗船して川を探検後、竹灯り作りをしました。数日前からの川の増水で、乗船が危ぶまれましたが、水位も下がり無事船に乗ることができました。参加者は、北上川の説明に興味深く聞き、「北上川の歴史がわかった」と話し、船からの景色を楽しんでいました。

竹灯り作りでは、花火や桜、四つ葉などの型紙から好きな柄を選んで竹に貼り、ドリルで穴を開け、LEDライトをセットして上手に完成させました。



完成した竹灯りを手にみんな笑顔

「縄文の炎・藤沢野焼祭2023」

～ あいにくの雨で、体育館で披露 ～

藤沢野焼祭2023は特設縄文村で8月12日に行われ、イベント部門にわくわくセミナーフラダンスコースとオカリナコースが出演し、日頃の活動の成果を披露しました。



赤い衣装で花を添えるフラダンスコース

当日は、開会式から雨に見舞われ、藤沢小学校体育館ステージに場所を変更し、踊りや曲を披露しました。炎との競演は叶いませんでしたが、観客から大きな拍手をもらっていました。



オカリナでハーモニーを奏でる

参加者募集中!!

★成人事業「スマホ教室」

成人を対象にスマホ教室を2日間開催します。
教室では、電子決済の使い方とフリーマーケットへの出品方法等を学びます。

- 日時：①令和5年9月5日（火）10:00～12:00
電子決済の使い方
②令和5年9月7日（木）10:00～12:00
フリーマーケットへの出品方法
- 場所：藤沢市民センター中会議室
- 講師：ドコモショップ一関東店社員
- 対象：一関市民
- 定員：各10人
- 参加費：無料
- 持ち物：スマートフォン、dポイントカード
身分証明書、フリーマーケットへの出品物
- 締切：令和5年8月31日（木）

★夏季吟行会並びに写真撮影会

釜石と鉄の歴史にふれ、三陸の海と人間の共存について学び、俳句や川柳、短歌を詠み、写真撮影会を開催します。

- 日時：令和5年9月1日（金）
8:00 藤沢市民センター発
17:30 藤沢市民センター着
- 場所：釜石市 鉄の歴史館
山田町 鯨と海の科学館、道の駅やまだ
- 対象：一関市民
- 定員：20人
- 参加費：3,000円（入館料、昼食代等を含む）
- 持ち物：水分補給用飲み物
- 締切：令和5年8月28日（月）
※定員になり次第受け付けを
終了します。



※詳しくは、市民センターまでお問合せください。

■申込み・問合せ先

一関市藤沢市民センター TEL：0191-63-5515

9月の開催事業

★青少年事業「昔遊び竹馬を作ろう」

- 日時：令和5年9月10日（日）10:00～12:00
- 対象：小学1年生～6年生と家族
- 参加費：1組200円
- 締切：9月4日（月）
参加をお待ちしています。



★高齢者事業「ポッチャ交流会」

- 日時：令和5年9月26日（火）10:00～12:00
- 対象：市内の65歳以上の方
- 参加費：無料
- 詳しくは、告知放送でお知らせします。

《わくわくセミナーゆるぽか腸ヨガコース紹介》



千葉瑠美子先生

今回は、「優しく解すゆるぽか腸ヨガコース」を紹介します。

ゆるぽか腸ヨガコースは、易しいヨガのポーズをマイペースで無理なく行い、気持ち良く体を動かします。

音楽を聞きながら、体を伸ばしたりほぐしたりして、身も心もリフレッシュされます。

皆さんも一緒に癒しの時間を過ごしませんか。

※途中からでも入会できます。

申込・問合せ先：藤沢市民センター TEL:63-5515



〔講師〕千葉瑠美子さん（気仙沼市）

〔開講日〕毎月第1・第3金曜日
（4月～翌年3月）

〔時間〕午後 1:30～3:00

〔場所〕藤沢市民センター教養文化室

〔受講料〕月謝制（月2回講座…2,000円）