

成人事業「カフェめぐり交流」

～癒やしの時間を求めて～

カフェめぐり交流は7月25日、市内から23人が参加して、宮城県気仙沼市のリアス・アーク美術館とケイポートで開催しました。

リアス・アーク美術館には、大型船内部を思わせる空間があり、絵画や彫刻などの美術品、リアス地域の食文化に関する展示品があり、参加者はゆっくりと鑑賞していました。

海のそばの「K-port(ケーポート)」では、潮風が香る外のテーブルで、おしゃべりを楽しみながらおすすめのランチを食べ、ゆっくりと過ごしてきました。



道の駅むろねで記念撮影

帰りには、今年オープンしたばかりの「道の駅むろね」で買い物も楽しんできました。

「子どもリズム運動教室」

～リズムにのってみんなでダンス～

子どもリズム運動教室は7月31日、町内の小学校高学年6人が参加し、藤沢市民センターで開催しました。

参加者は、健康運動指導士の富田夕子さん（気仙沼市）から、数種類の動きのパターンを学び、リズムに合わせてダンスを仕上げました。

最初は、恥ずかしがっていた子ども達も、次第に笑顔で体を動かし、最後の決めポーズは自分達で考えていました。

仕上げたダンスは、迎えに来た家族に披露し、大きな拍手をもらいました。子ども達は「みんなと協力して、ダンスが出来て楽しかった」と笑顔で喜んでいました。



楽しく踊る参加者

「植木剪定コース移動教室」

～庭園の見事さに見とれて～



天鏡閣で記念撮影

を訪れ、21人が庭園管理等について研修しました。

1日目の御薬園では、樹齢数百年のモミヤ杉、松などが配置された庭園や、御薬園の由来となった薬草園などを時間いっぱい見学し、2日目の雲嶺庵では、1300坪の原生林をそのまま使用して作られた広大な日本庭園でゆっくりと過ごし、写真を撮ったり、木肌に触れたりしていました。



樹齢数百年の木に見入る参加者

青少年事業

「夏休み出前科学実験教室」

～熱の科学を実験で学ぶ～



温度は、上がるかな？

夏休み出前科学実験教室は8月2日、町内の小学生13人が参加して藤沢市民センターで開催しました。参加者は、「科学の寅さん」の相澤正宏さん（大崎市）から「熱の科学」をテーマに、実験を通して学びました。実験では、燃えている炭の温度を予想したり、熱した鉄の塊を水に入れたりして、温度の変化を観察しました。

子どもたちは、温度計の目盛りを注意深く観察し、変化に歓声をあげ、「かき氷に塩や砂糖を入ると温度が下がったのでおどろいた」「お湯は、温かい風でも冷ませるけど、冷たい風の方が早く冷ませることがわかった」「鉄の粉を火に近づける実験がおどろいた」と話していました。

社会教育団体紹介コーナー

今回は「還過爺+αバンド」を紹介します。
かんかじいプラスアルファ

還過爺 + α バンド

・代表者
 小野寺栄一さん

・目的
 バンド演奏活動を通して地域社会の「健康長寿」に貢献する。



練習に励むメンバー

- ・内容 楽器演奏、練習
- ・活動場所 藤沢市民センター（練習）、市内福祉施設等
- ・活動日等 毎週火曜日 午後7時～9時
- ・会員数 5人
- ・連絡先 事務局 小野寺東さん 63-2604
- ・主なイベント・活動
 黄金山キャンプ場開き、ミニコンサート、市内福祉施設等のイベントへの参加予定
- ・皆さんから一言
 ボケ防止に最高です。練習を始めて1年になりました。レパートリーは、70年代のベンチャーズやグループサウンズの曲がメインで20曲。なぜか演歌もあります。
 皆さん、私たちの演奏を聴いて若返ってください。

「エコクラフトバッグ作り」 参加者募集

～自分好みのバッグを作りましょう～

エコクラフトテープを編み込み、自分好みのバッグを作ります。講座は全5回コースで、土台作りから学べます。

- 日時 ①9月6日(木) 18:00 土台作り
 ②9月13日(木) 18:00 本体作り
 ③9月20日(木) 18:00 縁の始末
 ④9月27日(木) 18:00 取手作り
 ⑤10月4日(木) 18:00 仕上げ

■場所 藤沢市民センター 視聴覚室

■講師 柴田栄子先生
 (東山町)

■対象 一関市民

■人数 20人

■参加費 2,000円(材料代)

■持ち物 はさみ、洗濯ばさみ(20個以上)
 木工ボンド(速乾性が良)、筆記用具、
 巻尺又は定規(30cm)

■申込期限 平成30年8月30日(木)

■問合せ先 藤沢市民センター 電話 63-5515



製作バッグ見本

わくわくセミナー開講日(9月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	土	陶芸・ラージャヨガ	17	月	リフレッシュヨガ
5	水	着付け	19	水	着付け
6	木	絵画	20	木	絵画
7	金	エアロビクス リラックスヨーガ	21	金	エアロビクス リラックスヨーガ シヴァナンダヨガ
8	土	箏			
11	火	編み物・押し花 舞踊	22	土	箏
			24	月	リフレッシュヨガ
12	水	英会話	25	火	編み物・舞踊 ホビークラフト
14	金	植木剪定・ビーズ シヴァナンダヨガ	26	水	英会話
15	土	陶芸・ラージャヨガ	28	金	植木剪定・ビーズ

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>

わくわく書道クラブ

～作品展開催中～

社会教育団体「わくわく書道クラブ」では、毎月第2金曜日に藤沢市民センターで活動しています。

日頃の活動の成果を皆さんに見ていただくため、作品展を開催しています。



色紙 8点
 短冊 8点

展示作品



みなさんのすばらしい「書」をどうぞご覧ください。