

高齢者事業

いってみっぺす

いきいき巡り

令和8年6月11日、高齢者事業「いってみっぺす！いきいき巡り」を開催しました。

19名の参加者のみなさんと、花巻市のるんびにい美術館、マルカン大食堂、かあちゃんハウスだあすこを巡りました。

局長の手：アトリエで作成している方に、背中を搔いてほしいと頼まれ、次はこと帰るまで。いい力加減だったのでしょう。



るんびにい美術館 2階アトリエにて記念撮影



るんびにい美術館カフェの入り口で買えるクッキーやマフィンがおみやげに大人気



マルカン大食堂のソフトクリームに満足



産直での買い物はやっぱりたのしい



参加者募集します

8月の予定

親子、祖父母クッキング教室

- 日 時：令和8年8月2日(日)
10:00～12:30
- 場 所：藤沢市民センター調理実習室
- 対 象：小学1年～6年、親、祖父母
- 募 集：8組16人
- メニュー：葉焼きとはっとう
- 参加費：1人400円程度(材料代)
- 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、
タオル、水分補給用飲み物
- 締切：令和8年7月27日(月)



わくわくセミナー 英会話



第2・4(水)初級 17時～18時半
中級 19時～20時半



初級コース
緊張するけど
たのしそう！

随時始められますよ！
お気軽にどうぞ！



中級コース
始まるまでの
雰囲気気が負い
なくいいです。
あと数人待ちで
開始。



●申込み・問合せ先／藤沢市民センター TEL：63-5515