

謹んで新年のお慶びを  
申し上げます

皆様方には、お健やかに輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、私たちの生活様式も大きく様変わりし、一時期貸し館業務を停止し、ご迷惑をおかけしましたが、当市民センターの管理運営に際しまして、ご理解とご協力を賜り深謝申し上げます。皆様のおかげをもちまして、市民センター事業を縮小しながらも開催できました事を御礼申し上げます。

本年も新型コロナウイルスの感染防止に努め、収束を願いつつ、市民のご意見を頂戴しながら、青少年の学習活動、成人、高齢者そして家庭教育事業や教養講座など、生涯学習活動の支援や地域づくり活動支援など、各種事業を展開して参りますので、より一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。新年頭のご挨拶とさせていただきます。

藤沢市民センター所長 倉部成彦  
職員一同

### 走って、跳んで、楽しく運動

～ 思いっきりからだを動かすって楽しい！ ～

青少年事業「子ども運動教室」は1月7日、町内2小学校から10人が参加して、藤沢市民センターで開催しました。

講師のフィットネスインストラクター阿部純子さん（気仙沼市）指導の元、遊びながら運動能力を高めるトレーニングをしました。



子どもたちは、2チームに分かれてミニコーンを使ったゲームや四つん這いで鬼ごっこ、ループやラダー（縄ばしご）を使った運動で、跳んだりはねたりして汗を流し、「(四つん這いでやる)へんてこおにごっこがむずかしかった」「みんなといろいろな運動ができて楽しかった」と喜んでいました。



自分のチームのミニコーンを立てる



ラダーを使ってかけ足

### ふたご座流星群みつけた

～ 館ヶ森でみる満天の星空に感激 ～



映像で学ぶ

青少年事業「親子天体観測②」は12月13日、藤沢市民センターと館ヶ森高原ホテル駐車場で開催しました。

町内3小学校から参加した親子ら26人は、室根天文台の本田賢さん（千厩町）から、星座の名前や特徴、星の現れ方などを学んだ後、バス2台で館ヶ森高原ホテル駐車場に移動し、ふたご座流星群を観測しました。

朝の降雪で天体観測が危ぶまれましたが、日が暮れると満天の星が現れ、流れ星が流れるたびに参加者から歓声が上がっていました。

また、木星や土星を天体望遠鏡や双眼鏡で見たり、はくちょう座や天の川などをさがしたりしました。参加者は「星をたくさん見れてうれしい」「流れ星を見つけたよ」と喜んでいました。



市民センター音楽ホールで事前学習



## 成人事業参加者募集!!

～ パッチワークでミニポーチを作しましょう ～

布をはぎ合わせて、ミニポーチを作る「パッチワーク教室」を開催します。携帯電話やスマートフォン、小物などに入れられるミニポーチです。バッグやベルト通しにかけても使えます。

■日時：令和3年1月24日（日）10:00～16:00

■場所：藤沢市民センター大会議室

■講師：千葉恵美さん（藤沢町）

■対象：一関市民

■人数：15人

（定員になり次第受付終了）

■参加費（材料代）：700円

■持ち物：裁縫道具一式

（縫い針、まち針、針山糸、はさみ）ものさし  
昼食、水分補給用飲料

■締切：令和3年1月14日（木）

■申込・問合せ：藤沢市民センター

TEL:63-5515



※写真はイメージです



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受講の際は自宅で検温の上、マスク着用で参加ください。なお、体調の悪い方はご遠慮ください。

## わくわくセミナー開講日(2月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	月	フラダンス	15	月	フラダンス
2	火	オカリナ	16	火	オカリナ
3	水	着付け	17	水	着付け
4	木	絵画	18	木	絵画
5	金	エアロビクス ゆるぽか腸ヨガ リラクゼーションヨガ	19	金	エアロビクス ゆるぽか腸ヨガ リラクゼーションヨガ
6	土	陶芸	20	土	陶芸
9	火	編み物・押し花 舞踊	23	火	編み物・舞踊 ホビークラフト
10	水	英会話	24	水	着付け・英会話
12	金	植木剪定	27	土	箏
13	土	箏			

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

..... 情報をお待ちしています.....

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>



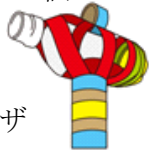
## おうちで作ろう!

～ 親子で空気砲を作ってみましょう ～

【準備するもの】炭酸用ペットボトル(500ml)1本  
トイレットペーパーの芯1本、ふうせん1個  
ビニールテープ、カッター、はさみ

【作り方】

- ①ペットボトルの底から3cmの所をギザギザにならないようにはさみで切り落とす。
- ②ペットボトルの切り口にビニールテープをはる。
- ③ふうせんの口から3分の1の所をはさみで切る。
- ④ふうせんの先が真ん中に来るようにペットボトルの底にかぶせ、ビニールテープでとめる。
- ⑤トイレットペーパーの芯をはしから2cm切りとり、ビニールテープをはりスコープを作る。残りの芯をはしから1.5cmずつ(6等分して)切り込みを入れ、外側に開く。
- ⑥トイレットペーパーの開いた方を、ペットボトルにビニールテープではりつける(取手が完成)。
- ⑦最後にペットボトルの上にスコープをビニールテープでくっつけて完成!『北ガスHPより』



## 今年は辛丑(かのとうし)年

十干(じっかん)の辛は、次世代のタネを大地に還す途中を意味し、丑は、種の中に今にもはち切れそうなくらい生命エネルギーが充満している状況を意味します。

辛と丑は、相手の力を生かし強め合う「相生」の関係にあり、衰退や痛みが大きければ命の初動が大きくなり、芽吹きが大きければその分激烈に枯れる。辛いことが多いだけ、大きな希望が芽生える年となることを指し示しています。

また、習い事初めに吉ということなので、気分を入れ替えて何か新しいことを

スタートさせるのもよし、これまで滞っていたことをまた再開するのもよいようです。

『HP「2021年の干支辛丑はどんな年？」より』

