

ハーブクラフト移動研修

～雨に濡れるポタニカルガーデンを散策～

ハーブクラフト移動研修は7月6日、仙台市の泉ポタニカルガーデンを会場に開催しました。

市内から参加した30人は、ナチュラルハーブコーディネーターの長尾美恵子さん（一関市在住）から、ハーブの特徴や育て方、利用方法などについて学び、ガーデン内の植物の説明を熱心に聞きながら、散策しました。

今回初めての参加者もあり、車中で自己紹介をし、和気あいあいと目的地を目指しました。

研修後の昼食時には、各自お好みの食事を取りながら、買い求めたハーブなどの話で盛り上がり、楽しく交流していました。



説明を聞きながら散策する参加者



藤沢町歴史シンポジウム

～戊辰戦争下の仙台藩・藤沢の歴史～

藤沢町歴史シンポジウムは7月1日、市内から70人が参加し、勃発から150年となる戊辰戦争を主題に当時の藤沢町について知識を深めました。



講師の佐藤准教授と木村さん

東北大学災害科学国際研究所の佐藤大介准教授が「藤沢商人が見た戊辰戦争～丸吉皆川家日誌を読む～」と題し、講演しました。

パネルディスカッションでは、「改めて戊辰の仙台藩・藤沢の歴史を見直す」と題し、佐藤大介准教授と仙台郷土研究会木村紀夫氏がパネリストとなり、戊辰戦争と藤沢の関わりについて、参加者も交え討論しました。



熱心に歴史を学ぶ受講者

社会教育団体紹介コーナー

今月は「楽しく手しごと」を紹介します。

楽しく手しごと

- ・代表者 千葉八恵子さん
- ・目的 会員のコミュニケーションを図りながら、趣味活動を行う
- ・内容 パッチワーク、一閑張り、布絵本の製作など
- ・活動場所 藤沢市民センター黄海分館
- ・活動日等 第2・第4土曜日
午後1時30分～4時30分
- ・会員数 9人
- ・連絡先 事務局 岩渕純子さん 63-3850
- ・主な事業 文化祭へ出品
- ・皆さんから一言

みんなでアイディアを出しながら、和気あいあいと活動しています。興味のある方は、ぜひいらしてください。



素敵な作品を手にするメンバー

成人事業「こけ玉作り」

～お気に入りのこけ玉に笑顔～

こけ玉作りは7月7日、藤沢市民センター黄海分館で開催しました。

市内から参加した14人は、むろね山野草の会の村上義一さん（室根町）から、こけ玉に使う植物の選び方や増やし方、組み合わせ方や作り方を学びました。



講師の村上さん

参加者は、アジサイやクヌギ、ショウジョウバカマなどを選び、根の部分にケト土で包み、苔で覆い完成させました。参加者は「色々な植物がこけでよみがえりました。花壇に植えるだけでなく、こけを使う楽しみ方を知り、とても良かった」「家の周りの植物を使って挑戦したい」と完成したこけ玉を手で喜んでいました。



作り方を聞きながら作業する参加者



～ もうすぐ夏休み! みんなで参加しよう♪ ～



★子どもリズム運動教室

～リズムに合わせて楽しく踊りましょう♪～

ハピネスの曲にあわせて踊るよ

- 日 時：平成30年7月31日(火)
9:30～11:00
 - 場 所：藤沢市民センター 音楽ホール
 - 講 師：健康運動指導士
富田夕子先生（宮城県気仙沼市）
 - 募集対象：藤沢町内の小学4年～6年生
 - 募集人数：20人
 - 参加費：無料
 - 持ち物：水分補給用飲み物(水またはお茶)
汗拭きタオル
- ※動きやすい服装（半袖、半ズボン）で参加してね
- 申込期限：平成30年7月24日（火）
 - 問合せ・申込先：藤沢市民センター
TEL：63-5515



★夏休み出前科学実験教室

～テーマ：熱の科学～

熱はどこにたまってるの？
物を冷やすには、どうしたら良いの？

- 日 時：平成30年8月2日(木)
10:00～12:00
 - 場 所：藤沢市民センター 美術室
 - 講 師：科学寅さん
相澤正宏先生（宮城県大崎市）
 - 募集対象：藤沢町内の小学1年～6年生
 - 募集人数：20人
 - 参加費：200円
 - 持ち物：筆記用具
 - 申込期限：平成30年7月26日（木）
 - 問合せ・申込先：藤沢市民センター
TEL：63-5515
- 詳しくは学校で配布されるチラシを見てね



わくわくセミナー開講日(8月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
3	金	エアロビクス	20	月	リフレッシュヨガ
		リラックスヨーガ	22	水	着付け・英会話
		シヴァナンダヨガ	23	木	絵画
4	土	陶芸・ラージャヨガ	24	金	エアロビクス
6	月	リフレッシュヨガ			リラックスヨーガ
7	火	編み物・押し花			植木剪定・ビーズ
8	水	着付け・英会話	25	土	陶芸・箏
10	金	ビーズ	28	火	編み物
16	木	絵画			ホビークラフト
17	金	シヴァナンダヨガ			舞踊
18	土	ラージャヨガ			

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

★成人事業「カフェめぐり交流」

素敵なカフェで、非日常的な時間を共有し、
女子力を高めませんか？

- 日 時：平成30年7月25日（水）
9:00 藤沢市民センター駐車場発
- 主 催：藤沢市民センター
- 日 程：9:00 藤沢市民センター発
10:00～11:00 リアス・アーク美術館
11:10～13:30 ケイポート（昼食）
14:00～15:00 道の駅 むろね
15:30 藤沢市民センター着
- 募集対象：一関市民（高校生以上）
- 募集人数：20人
- 参加費：500円（リアス・アーク美術館観覧料）※昼食代は自己負担です
- 申込期限：平成30年7月20日（金）
- 問合せ・申込先：藤沢市民センター
TEL：63-5515



..... 情報をお待ちしています.....

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>

※募集は、定員になり次第締切といたしますので、お早めに申込みください。