

「クリスマス飾り作り」
～お花や木の実をたくさん付けたよ～

青少年事業「親子、祖父母クッキング教室」
～おいしくできたよ～

クリスマス飾り作りは12月7日、町内の小学生25人が参加して、藤沢市民センターで開催しました。

講師のハーブサークル・藤沢の3人から、木の実や花、リボンで作るリースの作り方を学びました。

子どもたちは、ドーナツ形の土台に松ぼっくりやドングリ、楓の実、ニゲラや貝細工、ネコジャラシなどを思い思いに飾り付け、隙間をヒバで埋めて、ボリュームたっぷりのきれいなクリスマス飾りを完成させました。その後、星形の短冊に願いを書いて、市民センターロビーのクリスマスツリーに飾りました。参加者は「バランスを考えながら、花などをつけるのが難しかったけど、きれいにできて良かった」「ウサギの耳みたいのがとてもかわかった。来年も参加したいです」と作品を手喜んでいました。

また、文化センター駐車場のイルミネーション点灯式にも参加して、ウサギを抱っこして写真を撮ったり、熱々の豚汁を食べながら、樹木に飾られた綺麗なイルミネーションを楽しんだりしました。



飾りを手記念撮影



花や木の実で飾り付ける子どもたち



ウサギがかわいいね

親子、祖父母クッキング教室は11月17日、藤沢市民センターで開催しました。

町内の小学生の親子ら17人は、講師の一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部の5人から、野菜たっぷりの郷土食「けんちん汁」と「田楽おにぎり」の作り方を学びました。

子どもたちは、慣れない手つきで皮をむいたり切ったり。切った根菜類を油で炒め、煮干しとかつお節で取った出汁で煮て、けんちん汁を完成しました。

おにぎりは、味噌をつけた田楽と、小さく切ったチーズとホウレン草を混ぜ込んだ2種類を作りました。参加者は「野菜を切るのが楽しかった。けんちん汁もおにぎりもおいしかった」「子どもと一緒に作って楽しかった」「子どものお弁当に作りたい」と笑顔でした。



野菜の下ごしらえをする参加者

男女共同参画「男の料理教室」
～お父さんのカレーが一番！～

男の料理教室は11月30日、町内外から7人が参加して、藤沢市民センターで開催しました。

野菜ソムリエプロの菊地千恵さん（一関市）から、「ひと味ちがう！男のカレー」と「かんたんピクルス」、「オニオングラタンスープ」の作り方を学びました。

焼き色を付けた豚肉に、カレー粉を絡めて野菜と煮込み、ソースやケチャップ、醤油を隠し味に使ってカレーを仕上げ、ソテーしたレンコンやカボチャ、ブロッコリー、パプリカで彩りを添え、完成させました。ごはんは、白米と雑穀米の2種類を用意し、食べ比べもしました。参加者は「とても美味しく、勉強になった」「家でも作りたい」と話し、出来あがりに満足していました。



講師に聞きながら作業する参加者



完成した料理

休館のお知らせ

藤沢市民センター、藤沢市民センター黄海分館は、年末年始を次のとおり休館いたします。

12月29日(日)～1月3日(金)

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



子どもたち、みんなで一緒にあ・そ・ぼ!!

★子ども運動教室

～はしって、とんで、まわって、ゲームしよう～

小学生低学年を対象に、遊びながら楽しく動き、基礎体力をつけるトレーニングをします。

運動が苦手な子でもだいじょうぶです。

みんなで楽しく運動しましょう。

■日 時：令和2年1月9日(木)

10:00～11:30

■場 所：藤沢市民センター 音楽ホール

■講 師：健康運動指導士

富田夕子先生（気仙沼市）

■対 象：町内小学校の1～3年生

■人 数：20人

■参加費：無料

■持ち物：汗拭き用のタオル、なわとびなわ

水分補給用の飲物（お茶か水）、

半そで短パン着用、運動靴

※運動して汗をかくので、脱いだり着たりしやすい服装で参加してね。

■申込期限：令和2年1月5日（日）

★親子いっしょに、えいごであ・そ・ぼ

～うたって、おどって、親子で楽しく、遊びましょう～

小学3年生から英語教育がはじめられます。

小さい頃から英語に触れ、うたったり、おどったりしながら、親子で楽しくまなびましょう

■日 時：令和2年1月7日(火)

13:30～15:00

■場 所：藤沢市民センター 音楽ホール

■講 師：エミリ ワスケウィッツ先生（一関市）

■対 象：町内の5歳児から小学2年生までの親子

■人 数：子ども15人とその親

■参加費：無料

■持ち物：水分補給用の飲物、

汗拭き用のタオル

※動きやすい服装で参加してね

■申込期限：令和元年12月23日（月）



■申込み・問合せ先

藤沢市民センター TEL:0191-63-5515

※詳しくは園や学校から配布されるチラシを見てね。

わくわくセミナー開講日(1月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
7	火	オカリナ	17	金	ゆるぽか腸ヨガ
8	水	英会話			リラクゼーションヨガ
9	木	絵画	18	土	陶芸
10	金	エアロビクス	21	火	オカリナ
		ゆるぽか腸ヨガ	22	水	英会話
		リラクゼーションヨガ ビーズ	24	金	エアロビクス ビーズ
11	土	箏・陶芸	25	土	箏
14	火	編み物・押し花	28	火	編み物
		舞踊			ホビークラフト
15	水	着付け			舞踊
16	木	絵画			

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>

藤沢町歴史講演会開催

一 仙台藩初期の一関・藤沢の歴史を学ぶ一

藤沢市民センターでは、藤沢町史談会と共催し、歴史講演会を開催します。

■日 時：令和元年12月15日（日）

13:30～15:00

■場 所：藤沢市民センター 視聴覚室

■講 師：元仙台市博物館市史編纂室長
菅野正路氏

■演 題：留守政景と仙台藩初期の家臣配置

■参加費：無料

当日の参加をお待ちしています。

拾得物を処分します!!

藤沢市民センターに、忘れ物が届いています。お心当たりのある方は、お持ち帰りください。

《拾得物一覧》

- ・フェイスタオル(2)
- ・ハンカチ(2)
- ・マフラー(1)
- ・帽子(4)
- ・ズボン(1)
- ・めがね(2)
- ・腕時計(1)
- ・水筒(1)
- ・折りたたみ傘(1)
- ・マスコット(1)