



文化祭に作品展示&舞台上で発表



藤沢市民センターでは、当センター事業を受講された皆さんの作品を「第11回一関市藤沢地域文化祭」に展示しました。

また、ステージ部門「みんないきいき発表会」において、わくわくセミナー受講生が、日頃の練習の成果をステージで発表しました。

講座は、途中からでも入会できます。興味のある方、一緒にやってみませんか？



フラダンスコース



ビワの葉で染めたマフラー



事業の様子を写真で紹介



オカリナコース



舞踊コース



ヨガコース



箏コース



日曜大工で踏み台完成!!



佐藤さん(中央)

成人事業「日曜大工に挑戦！」は10月24日、藤沢市民センターで開催しました。

DIYに興味がある市内の



10人が参加し、宮大工の佐藤久寿さん（藤沢町）から指導を受けながら、杉材で好みの高さの棚付き踏み台を作りました。最初はおっかなびっくり触れていた電動工具にも次第に慣れ、ネジを打ったりヤスリをかけたりと楽しんで作業をしていました。参加者は「機械の扱いが難しかった。でも、楽しくできました。大切に使います」と笑顔でした。



マスクを外して写真撮影

おいしくてみんなニッコリ

青少年事業「親子、祖父母クッキング教室」は11月13日、藤沢市民センターで開催しました。

藤沢町内の3小学校から14人の親子らが参加して、食生活改善推進員協議会藤沢支部の皆さんから、味ぶかしとだんご汁の作り方を学びました。

子ども達は、包丁の扱いに苦戦しながらも野菜を切ったり、萩の枝を入れながらだんごを丸めたりと、皆で協力しながら、おいしく作りました。参加者は「お料理楽しかった」「ご飯と果報汁がおいしかった」と喜んでいました。



野菜を切ったり、量ったり



だんごを丸める



味をチェック

募集中!! = 参加して、いっしょに作ってみませんか? =

藤沢市民センターでは、12月に男女共同参画と成人事業を開催します。

男女とわず、どなたでも参加できます。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

★男女共同参画「料理教室」

炊き込みご飯とすり身汁の作り方を学びます。

学んだ料理を食卓に並べ、家族みんなで楽しく食べましょう。

■日時：令和3年12月5日（日）

10:00～12:30

■場所：藤沢市民センター調理実習室

■講師：一関市食生活改善推進員協議会
藤沢支部の皆さん

■対象：一関市民

■人数：16人

■参加費：500円（材料代）

■持ち物：エプロン、三角巾（頭を覆うもの）
筆記用具等

■申込期限：令和3年11月30日（火）



★成人事業「しめ縄づくり」

ワラをなう手法から学び、しめ縄を作ります。

自分で作ったしめ縄を飾り、お正月を迎えましょう。

■日時：令和3年12月16日（木）

18:30～20:30

■場所：藤沢市民センター大会議室

■講師：千葉幸治さん

■対象：高校生以上の一関市民

■人数：10人

■参加費：500円（材料代）

■持ち物：カッター、定規

カッターマット（持っている人）

※作業しやすい服装でご参加ください。

■申込期限：令和3年12月8日（水）



■申込・問合せ：藤沢市民センター 電話 63-5515

なお、当日は新型コロナウイルス感染防止のため自宅で検温し、マスク着用をお願いします。

わくわくセミナー開講日(12月)

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	水	着付け	15	水	着付け
2	木	絵画	16	木	絵画
3	金	エアロビクス ゆるぽか腸ヨガ リラクゼーションヨガ	17	金	エアロビクス ゆるぽか腸ヨガ リラクゼーションヨガ
4	土	陶芸	18	土	陶芸
6	月	フラダンス	20	月	フラダンス
7	火	オカリナ	21	火	オカリナ
10	金	植木剪定	25	土	箏
11	土	箏・英会話	28	火	編み物・舞踊 ホビークラフト
14	火	編み物・押し花 舞踊			

※開始時間・変更等は告知放送でお知らせします。

11・12月開催行事

●高齢者事業「つまずき防止体操教室」

11月30日（火）10:00～11:30

藤沢市民センター音楽ホール

●男女共同参画「料理教室」

12月5日（日）10:00～12:30

藤沢市民センター調理実習室

※参加者募集中

●成人事業「しめ縄づくり」

12月16日（木）18:30～20:30

藤沢市民センター大会議室

※参加者募集中

..... 情報をお待ちしています

藤沢市民センターでは、皆さんの活動をホームページで紹介しています。

ホームページURL <https://dontokoi-f.com/>